

8月1日～9日のジョン合宿スケジュール(予定)

合宿対象は;強化指定ABC、旅費規程にしたがって、お支払いいたします。

時間	8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日
会場	日本財団パラアリーナ				サンアビリティーズ城陽				
7:00	ジョン、東京に到着					朝食			
8:00	サンルート有明へ				京都へ	バス出発(時間は久保さんにご確認ください。)			
9:00		座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	東京面トライアル(全日本標準取得)、審判講習会(ジョンとともに、選手の判定をし、審判の目の養成も行います。)			座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	京都面トライアル(全日本標準取得)、審判講習会(ジョンとともに、選手の判定をし、審判の目の養成も行います。)	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン
10:00									
11:00									
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食		昼食	昼食	昼食	昼食
13:00	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン、東京面トライアル	ノーリミッツチャレンジ、立川サンロード、立川よいと祭り、体験会、有志デモンストレーション	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	座学、トレーニング、ケア、マンツーマン	東京へ、翌日、帰国へ
14:00									
15:00									
16:00	ケア	バーベキュー予定	ケア	ケア	ケア	ケア	ケア	バーベキュー予定	
17:00	宿舎へ	宿舎へ	宿舎へ	東京面解散	宿舎へ	宿舎へ	宿舎へ	宿舎へ	
18:00	ジョンの宿泊は、サンルート有明、選手の宿泊は、エース航空大久保さんにお問合せください。出来るだけ一緒に食事をしましょう。				ジョン並びに皆さんの宿泊は、プライムイン城陽				

東京宿泊のお申し込みは ; okubo@acemita.jp (大久保光信)