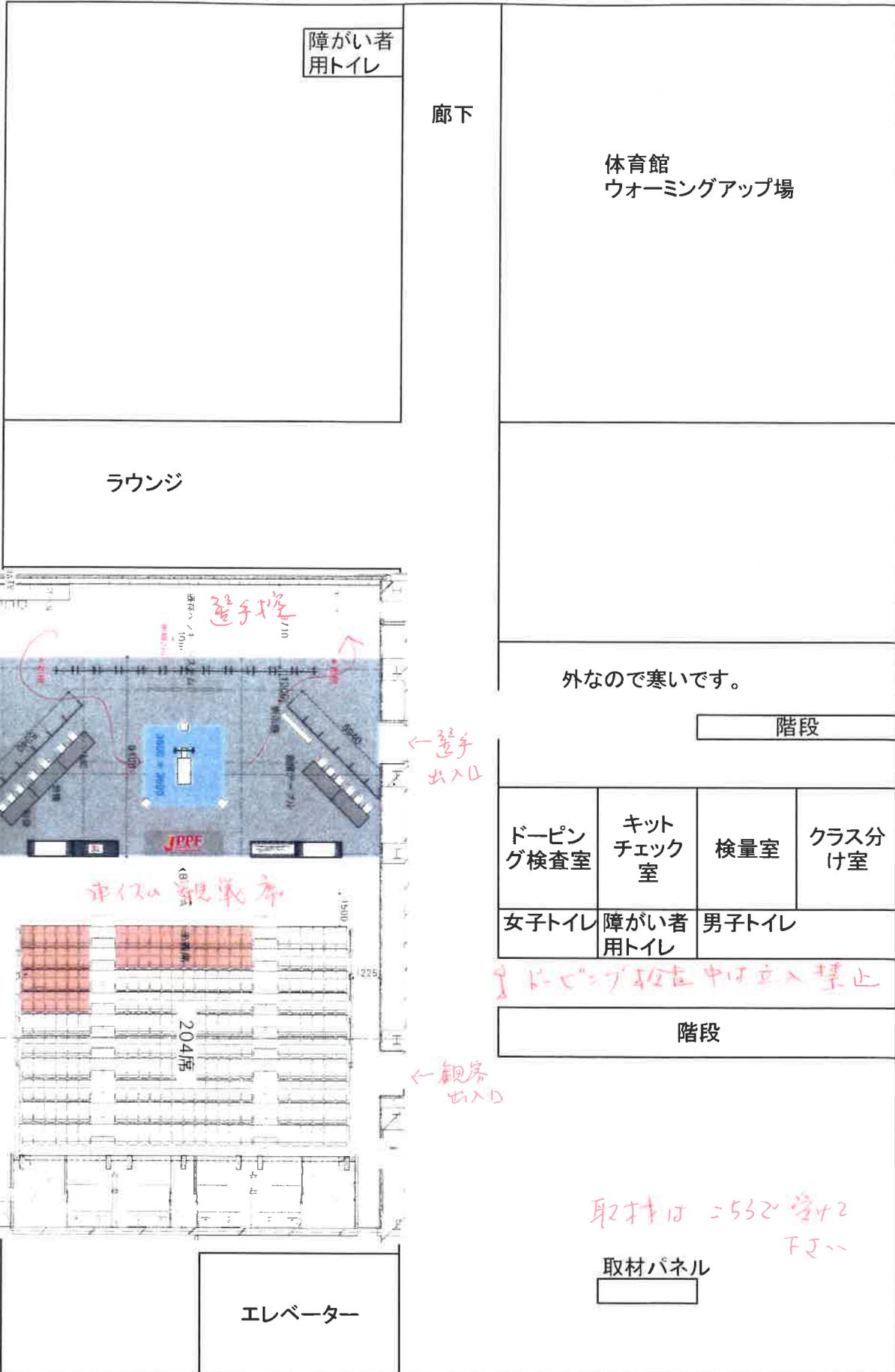


第17回全日本パラ・パワーリフティング選手権大会

選手の皆さんの時間割

時間	スケジュール	第一グループ	第二グループ
		女子全員、男子49kg級54kg級、視覚障害の部	男子59kg以上級全員
8:00	ホテルをバス出発		
8:30	役員集合	開場	
8:45	キットチェック	キットチェック開始	キットチェックできます。
9:00	検量	検量、ロットナンバー順です	
10:00		ウォーミングアップ	
10:30	開会式	参加は自由です。	なるべくご参加ください。
10:35	応援団とチアリーダー演技	参加は自由です。	なるべくご参加ください。
10:40		会場入り口前の廊下に整列してください。	
10:45	選手紹介	名前を呼ばれた順に会場に入ってください。	キットチェック(まだ受けていない選手のみ)
11:00	競技開始	競技開始	検量開始
12:00	午前の部終了予定		
12:10	クイズ大会	参加は自由です。	ウォーミングアップ
12:40			会場入り口前の廊下に整列してください。
12:45	選手紹介		名前を呼ばれた順に会場に入ってください。
13:00	競技開始		競技開始
16:00	競技終了予定		
16:25		全員、舞台にあがってください。	全員、舞台にあがってください。
16:30	成績発表並びに表彰式	メダル授与、名前を呼ばれたら出てください。	メダル授与、名前を呼ばれたら出てください。
17:00	終了予定		
17:30	バス出発、羽田→ホテル	バスに乗る方は表彰式の時に準備をしてください。飛行機の時間の関係で17時30分きっかり出発します。	バスに乗る方は表彰式の時に準備をしてください。飛行機の時間の関係で17時30分きっかり出発します。

日体大B1



障がい者
用トイレ

廊下

体育館
ウォーミングアップ場

ラウンジ

外なので寒いです。

階段

ドーピング検査室	キットチェック室	検量室	クラス分け室
女子トイレ	障がい者用トイレ	男子トイレ	

1Fにも
トイレが
あります

↓ドゼンブ取在中は立入禁止

階段

←観客
出入口

取材は =532号+2
FJ...

取材パネル

エレベーター