8月

月	火	水	木	金	土	日
		1 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ) NEW パラアリーナ練習会 17:30-20:00	2 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)	3 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)	4 JPPFトリアル	5 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)
6 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都) パラアリーナ練習会 17:30-20:00 NE	7 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都) NE	8 JPPFトリアル (京都) パラアリーナ練習会 17:30-20:00	9 JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都) NE	10	11 パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	12 東京都スポーツ協 会練習会 (@パワーハウス)
13 パラアリーナ練習会 17:30-20:00 NE	14	15 パラアリーナ練習 会、17:30-20:00	16	17	18 パラアリーナ練習会 + 東京都障がい者 スポーツ協会練習 会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	19
20 パラアリーナ練習会 17:30-20:00 NE	21	22 パラアリーナ練習 会、17:30-20:00	23	24	25	26 兵庫県健全者障が い者交流会
27 パラアリーナ練習会 17:30-20:00 NE	28	29 パラアリーナ練習 会、17:30-20:00	30	31		

9月

月	火	水	木	金	土	日
					1 パラアリーナ練習会、13:30-17:00	2
3 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	4	5 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	6	7	8 ← アジア・オセアニアオープン選手権大 →	9
10 ← アジア・オセアニアオープン選手権大 →	11	12	13	14	15 パラアリーナ練習会、13:30-17:00	16 東京都障がい者 スポーツ協会 練習会 (@パワーハウス) 11:00
17 敬老の日 パラアリーナ練習会 13:30-17:00	18	19 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	20	21	22 パラアリーナ練習会 + 東京都障がい者 スポーツ協会練習 会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	23 秋分の日
24 振替休日 パラアリーナ練習会 13:30-17:00	25	26	27	28	29	30

10月

月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
		パラアリーナ練習会 17:30-20:00			パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	
8 体育の日 パラアリーナ練習 会、13:30-17:00 <休日時間帯>	9	10 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	11	12	13 パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	14 東京都障がい者 スポーツ協会 練習会 (@パワーハウス) 11:00
15 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	16	17 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	18	19	20 パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	21
22 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	23	24 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	25	26	27 パラアリーナ練習会 + 東京都障がい者 スポーツ協会練習 会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	28
29 パラアリーナ練習会 17:30-20:00	30	31 パラアリーナ練習会 17:30-20:00				