平成30年度　東京都障害者スポーツ協会育成事業

	日	曜日	時間	場所	内容
1	5月19日	土	12:00	パワーハウス	年間トレーニング計画、パラ・パワーリフティング練習
2	6月24日	日	11:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
3	6月30日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
4	7月15日	日	11:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
5	7月28日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
6	8月12日	日	11:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
7	8月18日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
8	9月16日	日	11:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
9	9月29日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
10	10月14日	日	11:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
11	10月27日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
12	11月11日	日	10:00	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
13	11月24日	土	12:00	パワーハウス	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習
14	12月15日	土	12:00	パワーハウス	競技会に向けての練習、パラ・パワーリフティング練習
15	12月23日	日	10:00	日本財団アリーナ	競技会に向けての練習、パラ・パワーリフティング練習
16	1月19日	土	12:00	パワーハウス	競技会に向けての練習、パラ・パワーリフティング練習
2/2～2/3　全日本選手権開催					
17	2月10日	日	12:00	パワーハウス	競技会反省と次年度計画の組み立てについて、練習再開
18	2月23日	土	13:30	日本財団アリーナ	練習進捗状況の確認、パラ・パワーリフティング練習

注；練習日程は変更される場合もございますので、ご注意ください。