

6月

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				強化合宿 (@大分)	強化合宿 (@大分)	強化合宿 (@大分)
4	5	6	7	8	9	10
強化合宿 (@大分)		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			JPPF連盟 強化合宿 (@パラアリーナ) パラアリーナ練習会 休み	JPPF連盟 強化合宿 (@パラアリーナ)
11	12	13	14	15	16	17
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	東京都障がい者 スポーツ協会練習会 (@パワーハウス)
18	19	20	21	22	23	24
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	
25	26	27	28	29	30	
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			パラアリーナ練習会 + 東京都スポーツ協会 練習会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	

7月

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
		パラアリーナ練習会、17:30-20:00			JPPF連盟強化合宿 (@京都) パラアリーナ練習会、休み	JPPF連盟強化合宿 (@京都)
9	10	11	12	13	14	15
		パラアリーナ練習会、17:30-20:00			パラアリーナ練習会、13:30-17:00	東京都障がい者スポーツ協会練習会 (@パワーハウス)
16	17	18	19	20	21	22
		パラアリーナ練習会、17:30-20:00	JPPF連盟強化合宿 (@パラアリーナ)	JPPF連盟強化合宿 (@パラアリーナ)	JPPF連盟強化合宿 (@パラアリーナ) パラアリーナ練習会、休み	JPPF連盟強化合宿 (@パラアリーナ)
23	24	25	26	27	28	29
		パラアリーナ練習会、17:30-20:00			パラアリーナ練習会 + 東京スポーツ協会練習会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	
30	31					

8月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
		JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ) パラアリーナ練習 会、休み	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)	JPPFトライアル	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@パラアリーナ)
6	7	8	9	10	11	12
JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都)	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都)	JPPFトライアル (京都) パラアリーナ練習 会、休み	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 (@京都)		パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	東京都スポーツ協会 練習会 (@パワーハウス)
13	14	15	16	17	18	19
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			パラアリーナ練習会 + 東京都障がい者 スポーツ協会練習会 (@パラアリーナ) 13:30-17:00	
20	21	22	23	24	25	26
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00			パラアリーナ練習 会、13:30-17:00	兵庫県健常者障が い者交流会
27	28	29	30	31		
		パラアリーナ練習 会、17:30-20:00				