9月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					パラアリーナ練習会、13:30−17:00	
3	4	5	6	7	8	9
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			アジア・オセアニア オープン選手権大	
10	11	12	13	14	15	16
アジア・オセアニア オープン選手権大会					パラアリーナ練習会、13:30−17:00	東京都障がい者スポーツ協会練習会 （@パワーハウス） 11:00
17	18	19	20	21	22	23
敬老の日 パラアリーナ練習会 13:30－17:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会 ＋ 東京都障がい者スポーツ協会練習会 （@パラアリーナ） 13:30−17:00	秋分の日
24	25	26	27	28	29	30
振替休日 パラアリーナ練習会 13:30－17:00						

10月

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会、13:30-17:00	
8	9	10	11	12	13	14
体育の日 パラアリーナ練習会、13:30-17:00 ＜休日時間帯＞		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会、13:30-17:00	東京都障がい者スポーツ協会練習会 （@パワーハウス） 11:00
15	16	17	18	19	20	21
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会、13:30-17:00	
22	23	24	25	26	27	28
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会 ＋ 東京都障がい者スポーツ協会練習会 （@パラアリーナ） 13:30-17:00	
29	30	31				
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00				

11月

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
					パラアリーナ練習会、13:30-17:00	
5	6	7	8	9	10	11
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			JPPF連盟 強化合宿 （@パラアリーナ）	JPPF連盟 強化合宿 （@パラアリーナ） 全日本標準トライアルin 東京（パラアリーナ）
12	13	14	15	16	17	18
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		パラアリーナ練習会 17:30－20:00			パラアリーナ練習会、13:30-17:00	
19	20	21	22	23	24	25
パラアリーナ練習会 17:30－20:00		JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@パラアリーナ）	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@パラアリーナ）	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@パラアリーナ）	海外招聘コーチ 強化合宿 9:30-12:00 （@パラアリーナ） パラアリーナ練習会、13:30-17:00	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@京都） 全日本標準トライアルin 京都
26	27	28	29	30		
JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@京都）	JPPF連盟 海外招聘コーチ 強化合宿 （@京都）					