12月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
					パラアリーナ練習会 13：30-17：00	
3	4	5	6	7	8	9
パラアリーナ練習会 17：30ー20：00		パラアリーナ練習会 17：30ー20：00			パラアリーナ練習会 13：30-17：00	
10	11	12	13	14	15	16
パラアリーナ練習会 17：30ー20：00		パラアリーナ練習会 17：30ー20：00			パラアリーナ練習会、13：30-17：00	
17	18	19	20	21	22	23
パラアリーナ練習会 17：30ー20：00		パラアリーナ練習会 17：30ー20：00			パラアリーナ練習会 13：30-17：00	ＪＰＰＦ連盟 強化合宿 （@パラアリーナ）
24	25	26	27	28	29	30
ＪＰＰＦ連盟 強化合宿 （@パラアリーナ） パラアリーナ練習会 ※合宿中※ 連絡の上ご参加を 9：00ー17：00		パラアリーナ練習会 17：30ー20：00			パラアリーナ練習会 13：30-17：00	
31						