

東京強化合宿及(7/19-22)の参加者を募集します。

注意:

今回の助成対象はA,B,Cの選手です。

会場;日本財団バラ・アリーナ (ゆりかもめ、船の科学館前下車、目の前)

駐車場;無料、予約不要

宿泊設備はありません。各自でお取りいただくか、下記エース航空さんにお問合せ下さい。

(株)エース航空三鷹 銀座営業所

担当 大久保 光信

電話 03-6263-0471

メール: okubo@acemitaka.jp

注;上限は10800円です。

必ず領収書をおとりください。

JPCコーチ、JPCトレーナー以外の参加希望者は、参加料一日2000円を申し受けます。

※旅費支給該当者であっても締切後の申込みは、自費参加となります。

(申込締切:7/9)

合宿メニュー

時間	7月19日	7月20日	7月21日	7月22日
9:30		バラアリーナ集合	バラアリーナ集合	バラアリーナ集合
10:00		禁煙を促す取り組み、トレーニング座学	禁煙を促す取り組み、トレーニング座学	座学1、心理サポート講習会(この後、個別心理サポート、申込者:戸田、山本、西崎、宇城)
11:00		トレーニング	トレーニング	
12:00		昼休み	昼休み	トレーニング(ケア、山本)
13:00	バラ・アリーナ集合			昼食休憩
14:00	栄養サポート(JPCスポーツ栄養士、西村氏)	警視庁からの警告ビデオ。トレーニング座学	警視庁からの警告ビデオ。トレーニング座学	座学2、グーグルドライブについて
15:00	トレーニング ケア(JPCトレーナー荒谷氏)	トレーニング ケア(JPCトレーナー荒谷氏)	トレーニング ケア(未定)	トレーニング ケア(未定)
16:00				
17:00	撤収	撤収	撤収	撤収