

8月1日～9日のジョン合宿スケジュール

合宿対象は、強化指定ABC、旅費規程にしたがって、お支払いいたします。

時間	2018/8/1水	2018/8/2木	2018/8/3金	2018/8/4土	2018/8/5日	2018/8/6月	2018/8/7火	2018/8/8水	2018/8/9木				
会場	日本財団パラアリーナ				サンアビリティーズ城陽								
7:00	ジョン、東京に到着					朝食							
8:00	サンルート有明へ					バス出発(時間は久保さんにご確認ください。)							
9:00	ジョン休憩	座学(コーチング1)	座学(コーチング2)	東京面トライアル(全日本標準取得)、審判講習会(ジョンとともに、選手の判定をし、審判の目の養成も行います。)	ジョン休憩	座学(コーチング1)	座学(コーチング2)	ジョン1-2-1(西崎、募集)	東京へ12:00頃、翌日、帰国へ				
10:00		ジョン1-2-1(山本、募集)	ジョン1-2-1(城、募集)			ジョン1-2-1(西崎、募集)	ジョン1-2-1(中嶋、募集)						
11:00		トレーニング	トレーニング			トレーニング	トレーニング						
12:00		昼食	昼食	昼食		昼食	昼食	昼食					
13:00	座学(チームワークについて)	座学(未定)	座学(未定)	京都へ移動	ジョン1-2-1(馬島、募集)	座学(未定)	座学(未定)	京都面トライアル(全日本標準取得)、審判講習会(ジョンとともに、選手の判定をし、審判の目の養成も行います。)					
14:00	心理1-2-1(山本、宇城、中嶋)									ジョン1-2-1(岡田、坂元)	ジョン1-2-1(篠田、募集)	ジョン1-2-1(森崎、大堂)	ジョン1-2-1(募集)
15:00	ジョン1-2-1(中嶋、宇城)									トレーニング	トレーニング	トレーニング	トレーニング
16:00	ケア(山本)	バーベキュー予定 ケア(山本、荒谷)	ケア(荒谷)	ケア(荒谷)	ケア(山本)			バーベキュー予定 ケア(山本)					
17:00	宿舎へ	宿舎へ	宿舎へ	東京面解散	宿舎へ	宿舎へ	宿舎へ	京都面解散					
18:00	ジョンの宿泊は、サンルート有明、選手の宿泊は、エース航空大久保さんにお問合せください。出来るだけ一緒に食事をしましょう。				ジョン並びに皆さんの宿泊は、プライムイン城陽								

東京宿泊のお申し込みは : okubo@acemita.jp (大久保光信)