

11月6日合宿参加者

No.	立場	参加者	参加日	交通手段	車いす	立てるか	宿泊
1	選手	山本恵理	6日帰り	車	○	立てる	0
2	選手	須田	6日帰り	車	○	立てない	0
3	選手	竹田	6日帰り	新幹線京都駅	○	立てない	0
4	選手	中辻	6日帰り	車		立てる	0
5	選手	加藤	6日帰り	車	○	立てない	0
1	役員	岡本	6日帰り	新幹線京都駅			0
2	役員	山本	6日帰り	車			0
3	役員	中ノ瀬	6日帰り	新幹線京都駅			0
4	役員	吉田寿	6日帰り	新幹線京都駅			0
5	役員	篠田	6日帰り	自力参加			0

参加者選手5名、役員5名、合計10名。

11月6日

行き; 正午 京都駅 集合者

京都駅より車椅子移動、立てない選手、1名

京都駅より役員3名

合計4名のお迎えをお願いいたします。

帰り; 午後5時

車いす移動、立てない選手1名

役員4名

合宿メニュー

時間	11月6日
12:00	新幹線組、京都駅集合(昼食は済ます)
13:00	車組、その他、合宿所集合(昼食は済ます)
13:30	合宿スタートの挨拶
	動的ストレッチ(中ノ瀬、山本)
	トレーニング & 体のメンテナンス
16:00	合宿終了
	クールダウン(中ノ瀬、山本)
17:00	バス、合宿所から京都駅へ

メモ;

- * 集合は昼食を済ませて、京都駅は12時。新幹線八条口出口
- * 車組も昼食を済ませて、現地に1時。13時30分からは練習できるように準備
- * 連盟指定強化選手、JPCコーチ、連盟役員は交通費は連盟持ち
それ以外の選手、参加者の皆様には自費をお願いいたします。
- * 食費は全員自費をお願いいたします。