京都合宿（1/7-8）参加者募集します。

締切は、12/26日です。

※締め切り後の申し込みは、宿泊先、お弁当（860円）の御用意ができません。

合宿日程予定

1/7　午後12時30分、新田辺駅集合

 （近鉄奈良線、京都駅12時発、急行）

　　　バスにて合宿所へ

1/8　午後１時、解散、バスにて、合宿所から新田辺駅に送迎

合宿内容

ドバイワールドカップに向けてのトレーニングの進捗状況

マウスピース作製（申込者のみ、締切終了）

トレーニング（フォーム矯正、基礎筋力養成、補助運動）

参加者は、下記を明記の上、お申し込みください。

1. 氏名
2. 連絡先（メール）
3. 参加日程

＊日帰り参加（参加される日をご指定下さい。）

＊全日程参加（宿泊も申込）

＊参加方法（近鉄奈良線新田辺駅集合、車で直接、その他）

申込先；メール　jppf.jimu@gmail.com

 FAX 03-6229-5420

なお、強化指定選手、JPCコーチ、JPPF理事、JPPF事務局の方は連盟より助成が有ります。それ以外の選手、役員、コーチその他の皆さまは自費参加でお願いいたします。

参加者が決まりましたら、詳細をホームページにアップいたします。http://www.phouse.jp/