

福島オープン パラ・パワーリフティングチャレンジ記録会 2023 実施概要

(公財) ゴールドウイン西田東作スポーツ振興記念財団からの助成を受けて開催いたします

1 目的

- ① 本大会を開催することで、パラ・パワーリフティング競技及びパワーリフティング競技の強化、普及に寄与する。
- ② 福島県及び東北地方におけるパラ・パワーリフティング競技の拠点整備の機運醸成を図る。
- ③ 障がい者のスポーツ参画機会の創出に寄与する。
- ④ 障がい者、健常者関係なく、パワーリフティング競技をとおして交流することで、共生社会の推進に寄与する。

2 名称 福島オープンパワーリフティングチャレンジ記録会 2023

3 主催 (特非) 日本パラ・パワーリフティング連盟

4 共催 福島市スポーツコミッション

5 協力 福島県パワーリフティング協会 国立大学法人福島大学

6 後援 福島市 福島県立医科大学

N H K 福島放送局 福島テレビ テレビユー福島 福島民報社 福島民友新聞社
福島中央テレビ 福島放送 ラジオ福島 福島県 (予定)

7 会場

公立大学法人福島県立福島医科大学 福島駅前キャンパス エントランス、1 階多目的ホール
(〒960-8516 福島県福島市栄町 10 番 6 号 電話 : 024-581-5503)

8 日程 令和 5 年 9 月 30 日 (土) ~ 1 0 月 1 日 (日)

9/30 パラ・パワーリフティング体験会 (自由参加、どなたでもご参加いただけます)

10/1 福島オープンパラ・パワーリフティングチャレンジ記録会 2023 (記録会への参加は申し込みが必要です)
参加料 : 500 円 当日受付時に集金

9 検量 10/1 (当日) (IPC ルール。当日、2 時間前検量) (検量後の階級変更可能です)

パラルールの階級

女子 (10 階級) : 41kg 45kg 50kg 55kg 61kg 67kg 72kg 79kg 86kg +86kg

男子 (10 階級) : 49kg 54kg 59kg 65kg 72kg 80kg 88kg 97kg 107kg +107kg

※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみ。

10 参加資格 ベンチプレスができる人(障害の有無は関係なし)

ただし、パラ選手の方へ＜出場時に JPPF 選手登録済みの場合＞

- ✓ JPPF 参考 最高記録に認定される
- ✓ 全日本 MQS への挑戦が可能になる（突破したら出場可能）

参加申し込み時に JPPF 選手登録の有無、または希望についてお伺いします。

新規で登録される方は、当日、簡単なクラス分けチェックがあります。

11 参加申し込み：<https://forms.gle/9REvdVuUNHipLJF17>

締め切り: 2023 年 7 月 31 日