

第 3 回 岡山オープンパラ・パワーリフティング大会 開催要項

- 開催目的
- ・本大会を通して、パラ・パワーリフティング競技、パワーリフティング競技の強化、普及に寄与する。
 - ・本大会では、パラ・パワーリフティングのルールに則って行い、パラの選手、健常者の選手が同じカテゴリー(体重分け)で競技、表彰をすることで、相互理解を深める。
 - ・本大会で出した記録は、令和 7 年度全日本パラ・パワーリフティング選手権大会の出場標準記録を取得できる(JPPF に選手登録をしている。する予定ある方に限る)。
- 日 時
- 令和 7 年 11 月 2 日 (日)
- 8 時 0 0 分～ 開場・選手受付
- 9 時 0 0 分～ 開会式
- 9 時 3 0 分～ 試技開始
- * 上記は予定。詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表。
- 会 場
- 岡山商科大学体育館 1 階 ウェイトトレーニング部部室(予定)
- 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町 2 丁目 10-1
- 主 催
- 岡山県パラ・パワーリフティング連盟
- 主 管
- 岡山パラ・パワーリフティングクラブ
- 協 力
- 日本パラ・パワーリフティング連盟
- 岡山県パワーリフティング協会
- 岡山商科大学ウェイトトレーニング部
- 後 援
- 岡山市
- おかやまスポーツプロモーション機構
- 岡山県障がい者スポーツ協会
- 岡山県パラスポーツ指導者協議会
- 競技方法
- IPC ルール。(パラ・パワーリフティングのルール)。
- ルール等は日本パラ・パワーリフティング連盟ホームページを参照。
- <https://jppf.jp/index/page/id/172>
- 階級
- 女子 (10 階級): 41kg 45kg 50kg 55kg 61kg 67kg 73kg 79kg 86kg +86kg
- 男子 (10 階級): 49kg 54kg 59kg 65kg 72kg 80kg 88kg 97kg 107kg +107kg
- ※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。
- 参加資格
- 15 歳以上で(カレンダーイヤー)、ベンチプレスができる人(障害の有無は関係なし)。
- <出場時に JPPF 選手登録済みの場合>
- ✓ JPPF 参考 最高記録に認定される

✓ 全日本 MQS への挑戦が可能になる（突破したら出場可能）
参加申し込み時に JPPF 選手登録の有無、または希望についてお伺いする。
新規で登録される方は、当日、簡単なクラス分けチェックがある。

大会参加費 6, 0 0 0 円（傷害保険込み）。

検量について 今年度は前日に検量を予定している。参加者に後日連絡。

申込方法 申込フォームによる申し込み。
Google Forms を利用した WEB 申込を実施。
下記 QR コードよりお申し込みください。
なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。



参加費振込先

ゆうちょ銀行 店番 548 普通 4064034
岡山パラ・パワーリフティングクラブ 岡本孝義
※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。
異なる場合は事務処理が出来ないことがございます。

申込〆切 令和 7 年 10 月 5 日（日）19：00 まで
※申し込みや参加費の振込みが間に合いそうにない方は必ずご連絡ください。
宿泊 各自で手配よろしくお願いします。

お問合せ 大会事務局 岡本（ e-mail : okayama.parapowerlifting@gmail.com ）