

Para Powerlifting

Collaboration
makes us Stronger



第 26 回

全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会

2026.1.17(Sat)～18(Sun) 両日とも10時競技開始

東京国際交流館 プラザ平成 (東京都江東区青海2-2-1) 入場無料

大会情報は
こちら



第一実業

PR TIMES

VENEX

DENBA⁺



主催・主管／特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟 公認／ワールドパラパワーリフティング 共催／東京都

後援／江東区・公益財団法人日本バラスポーツ協会日本パラリンピック委員会 大会協力／日本工学院八王子専門学校 賛助会員／田村祥・株式会社りらいぶ・株式会社電通総研
柿崎裕彦・医療法人社団涓泉会山王リハビリ・クリニック・株式会社パワーフラッシュ・株式会社エース航空三鷹・SBD Apparel Japan・中村晃子

イラスト／夢田虎留 (日本工学院八王子専門学校 デザイン科 イラストレーション専攻2年生)



特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟 (東京都港区赤坂 1-2-2-4F)



スポーツ振興基金
独立行政法人日本スポーツ振興センター

第26回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会

「がんばれ！」を伝えると、一番元気になるのは、あなた自身かもしれない。
その理由を、会場で体験してください。



★★★今大会の見どころ★★★

ロスパラリンピック
日本代表選考がかかる
記録に挑戦

愛知・名古屋
2026アジアパラ競技大会を
目指すランキング争い

海外4か国から
世界レベルの選手が
出場

モンゴルの
パラリンピック金メダリスト
(245kgリフター)が
最終日に参戦

◆パラ・パワーリフティングの応援のヒミツ

ステージにあるのは、たった1台のベンチ台。
そこに挑む選手はただ一人
会場中の視線とエールがその選手に集まります。
応援は声を出さなくても大丈夫。
手拍子やリズムだけでも選手の
力になります。
応援ハリセンを手に、会場全員が
「同じ選手の味方」になる競技です。

◆応援のブーメラン効果

あなたの「がんばれ！」が選手の
力になり、あなた自身の気持ちも
前向きにしてくれる。
応援することで、元気をもらえる
時間を体験してください。



Schedule ・1セッション約1時間 ・試合中の入退場自由

1/17(土)

10:00 開会式
10:35 第1セッション
13:50 第2セッション
15:05 第3セッション

1/18(日)

10:10 第4セッション
12:50 第5セッション
14:05 第6セッション

【会場】東京国際交流会館プラザ平成(東京・お台場)

「誰を、いつ応援するか」

注目選手と見どころは大会ページでチェック!

大会詳細はWEBに→ → →



★★★観るだけじゃない! 試合の間も楽しめる★★★

★ 8つのパラスポーツ体験

車いすカーリング、
パラ・パワーリフティング ほか

★ 健康・リカバリーコーナー

応援の合間に、体を整える体験。
リカバリーウェアや機器を
会場で気軽に試せます。



★ 古着の回収コーナー

社会とつながるアクション。
着なくなった服が、
パラスポーツの力に。
回収した衣類はリユースされ、
支援につながります。

