

第1回東京都オープンパラ・パワーリフティング交流記録会

Record Breaker TOKYO 2026

開催要項

●開催目的

・本大会では、パラ・パワーリフティング競技の競技力向上、競技のより一層の普及、パラ・パワーリフティングの選手、健常者の選手が同カテゴリー（体重別）で、同ルール（パラ・パワーリフティングの公式ルール）に則って競技に取り組むことで相互理解を深め、共生社会の実現に向けた機運を高めることを目的とする。

主催 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

主管 東京都パラ・パワーリフティング連盟

大会協力 日本工学院八王子専門学校

●出場資格

◆JPPF 選手枠

- ・カレンダーイヤー15歳以上であること。
- ・令和8年度、JPPFに選手登録を済ませていること。
- ・現在選手登録がない場合は、本大会の申し込み前にJPPFに選手登録を済ませること。

申し込みはJPPFのHPより行う。

◆一般チャレンジ枠

- ・障害の有無問わず、カレンダーイヤー15歳以上であること。

●記録の扱い

◆JPPF 選手枠

- ・本大会で全日本パラ・パワーリフティング選手権大会の出場標準記録を突破した場合、令和8年度全日本パラ・パワーリフティング選手権大会への出場権を取得出来る。
- ・本大会で日本新記録に成功した場合、日本記録（年齢別カテゴリーを含む）として公認する。
- ・本大会での記録はFTEMのレベルに反映される。

◆一般チャレンジ枠

- ・記録は大会参考記録（非公式）として残る。

●競技方法

- ・IPCルール（パラ・パワーリフティングのルール）に則る。

ルール詳細は、以下、JPPFのHP参照。

<https://jppf.jp/index/page/id/172>

●参加費用

- ・JPPF 選手枠、一般チャレンジ枠問わず、選手 1 名¥6, 0 0 0（傷害保険料込み）とする。

●コスチューム

◆JPPF 選手枠

- ・シングレット着用必須、通常の公式戦同様のコスチュームとする。

◆一般チャレンジ枠

- ・シングレット着用が望ましいが、シングレットを所持していない場合は、動きやすい服装（トレーニングウェア、ジムでトレーニングするような服装）での参加可能。

●審判

- ・JPPF 公認審判員が試技を判定する。

●ウォームアップエリア

- ・WPPO 公認ベンチ 6 台。

●日時

令和 8 年

- ・11月27日（金） 前日検量

15時00分～ 前日検量

- ・11月28日（土） 試合日

09時30分～ 開場、選手受付、当日検量（希望者のみ）

10時30分～ 開会式

11時00分～ 試技開始

*上記は予定。

詳細な競技、検量スケジュールは、エントリー締切後に発表致します。

原則前日検量と致しますが、前日検量が難しい場合は、申し込みフォームの備考欄に記載をお願い致します。

●会場

- ・東京都パラスポーツトレーニングセンター

住所：東京都調布市西町 376 番地 3（味の素スタジアム内）

アクセス：飛田給駅～会場までのシャトルバス（無料、バリアフリー）がごございます。

※健常者の方は公共交通機関での来場をお願い致します。

以下、東京都パラスポーツトレーニングセンターHP 参照。

<https://tokyo-ptc.jp/access/>

●申し込み

・出場申し込みフォーム

申し込み期間：令和8年10月1日(木)～11月1日(日)12時00分

までにフォームのご入力完了後、参加費のお振込みをお願い致します。

<パラパワー向け申し込みフォーム>

<https://forms.gle/1x8ir7DithnXDATc6>

<一般チャレンジ枠向け申し込みフォーム>

<https://forms.gle/EHfDhrFbM5iL4DcQ8>

※一般チャレンジ枠は上限先着25名までとなります

宿泊：各自でご手配をお願い致します。

参加費：以下の振込先へお振込み下さい。

・参加費振込先

振込手数料は、お支払い側の負担とさせていただきます。

銀行名：西武信用金庫

支店名：府中支店（店番号：167）

種別：普通

口座番号：0018741

名義：東京パラ・パワーリフティング連盟 会長 吉田寿子

●問い合わせ先

不明点は、以下連絡先にお問い合わせ下さい。

東京パラ・パワーリフティング連盟事務局 事務局長 木村晴斗

(tokyo.parapowerlifting@gmail.com)

以上