

第20回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会

<大会スケジュール>

◆大会1日目							
2/1 (土)							
グループ	階級		参加人数	グループ名	受付 (キットチェック)	検量	試合
1	男子	49Kg級 54Kg級	7	A	9:40	9:45	11:00
11:45~12:00 【表彰式】 一般男子49Kg級、54Kg級(1位~3位)							
休憩							
グループ	階級		参加人数	グループ名	受付 (キットチェック)	検量	試合
2	女子	41、45、50Kg級	9	A	11:25	11:30	13:30
		55kg級 以上	9	B			
15:20~16:00 【表彰式】 一般女子全員(1位~3位)							
グループ	階級		参加人数	グループ名	受付 (キットチェック)	検量	試合
3	男子	59Kg級	9	A	14:35	14:40	16:00
17:00~17:15 【表彰式】 一般男子59Kg級(1位~3位)							

◆大会2日目							
2/2 (日)							
グループ	階級		参加人数	グループ名	受付 (キットチェック)	検量	試合
4	男子	65、72Kg級	9	A	9:25	9:30	11:00
12:05~12:15 【表彰式】 一般男子65、72Kg級(1位~3位)							
休憩							
グループ	階級		参加人数	グループ名	受付 (キットチェック)	検量	試合
5	男子	80Kg、88Kg、 97Kg、107Kg超級	9	A	10:05	12:10	13:30
14:30~14:45 【表彰式】 一般男子80、88、97、107+Kg級(1位~3位)							