

第21回全日本パラ・パワーリフティング選手権大会

要項は変更される場合がございますので、ご注意ください。2020.11.04バージョン

注；新型コロナウイルスの関係で、無観客で大会を実施します。大会の様子は、ウェブ配信で、皆様に大会を楽しんでいただけます。感染症対策、試合の進行方法は、申込み締切り後各位に送ります。

日 時 令和3年1月30日（土）～31日（日）

会 場 千代田区立スポーツセンター

所在地:東京都千代田区内神田2-1-8（電話 03-3256-8444）

交通:JR山手線、神田駅下車。（西口徒歩5分）

地下鉄営団・都営、大手町駅（A2出口）徒歩6分

駐車場:最大10台、駐車場を希望の方は、11月30日までに、連盟事務局までお申し込みください。

大会宿泊 三井ガーデンホテル大手町(会場まで徒歩2分)

宿泊申込み先 大会参加申し込みフォームに記載

注：試合の日程はエントリー締切り後確定します。

スケジュール
(仮)

1月29日（金）	
9時	関係者・スタッフ集合 設営およびリハーサル
1月30日（土）	
9時	第①グループ、検量開始（予定）
10時	第②グループ、検量開始（予定）
10時半	開会式
11時	第①グループ、競技開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
12時	第③グループ、検量開始（予定）
12時	第②グループ、競技開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
13時	昼食
14時	第③グループ、競技開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
16時	競技会終了（予定）
1月31日（日）	
9時	第④グループ、検量開始（予定）
10時	第⑤グループ、検量開始（予定）
11時	第④グループ、競技開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
12時	第⑤グループ、競技開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
	第⑥グループ、検量開始（予定） 競技終了後 ただちに表彰式
13時	昼食
16時	競技会終了（予定）

主催・主管 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

公 認 ワールドパラパワーリフティング

共 催 東京都（予定）

後 援 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会（予定）、千代田区（予定）

スポンサー 株式会社乃村工藝社、パナソニック株式会社、学校法人国際学園

協 力 東京都障がい者スポーツ協会、学校法人片柳学園（予定）

技術協力 SoundUD推進コンソーシアム

競 技 ベンチプレス競技（IPCルール）

カテゴリー 一般/ジュニア(カレンダーイヤー15歳～20歳)

※ ジュニア=カレンダーイヤー15歳から20歳 (考え方: 2020年12月31日現在で15歳～20歳の者)

※ カテゴリーに希望がない場合は一般の部の参加とする。

参加資格 1、日本パラ・パワーリフティング連盟の令和2年度登録選手である事

2、カレンダーイヤー15歳以上であること

3、IPCパスポートを持っている者

4、IPCパスポートのない場合は、大会当日のクラス分けで参加を認められた者

5、男子は「全日本参加標準記録」を突破していること (女子とジュニアは標準記録の設定はなし)

階級	全日本標準	階級	全日本標準
49kg級	80 kg	80kg級	118 kg
54kg級	88 kg	88kg級	123 kg
59kg級	97 kg	97kg級	130 kg
65kg級	105 kg	107kg級	135 kg
72kg級	110 kg	107kg以上級	143 kg

※ 2019年1月1日～2020年12月15日までに、IPCならびにJPPF公認大会で出した記録。

【標準記録を突破するための大会およびチャンス】

10/3～10/4 第3回チャレンジカップ京都

11/21～11/23 京都合宿 (サン・アビリティーズ城陽) 13:30～16:00

12/12(土) 東京練習会 (パワーハウス) 11:00～14:00

12/13(日) 東京練習会 (パワーハウス) 10:00～12:00

各地でトライアルされた場合は12/10(木)までにビデオをお送りください。連盟審判が判定致します。

トライアルの記録は、全日本の参加標準に有効です。

表彰 各クラス1～3位までメダル、各部門男女最優秀選手賞

参加費 6,000円

申込締切 12月15日(火) (厳守、遅れた場合は、IPC部門の選手の世界ランキング登録はできません。)

千代田区体育館駐車場の申し込みは11/30厳守 (ただし満車の場合はお断る場合がございます。)

参加申し込み 下記フォームより

https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=DQSIkWdsW0yxEjaIBLZtrQAAAAAAAAAAN_ivzSU9U0TBXSTIFR_VJWTVmWtI0tVDIWOExUSUjRMC4u

その他 *全日本は、連盟の最高峰の試合となります。強化指定選手は、原則出場が、義務付けられます。

止むを得ない事情で全日本を欠場される場合は、理由書の提出をお願い致します。

*ドーピングテストを実施します。(新人の方は薬物調査書の提出が必須です。)

*必ずつりパンの着用をお願い致します。(用意の無い方は貸し出します。)

*個人コーチのアップ場、試合場への付添いは**コロナ対策の為不可**とします。

***無観客で大会を実施**いたしますのでご家族の方々、会社の方々も**ウェブでの観戦**をお願い致します。

問合せ先 〒107-0052

東京都港区赤坂1-2-2-4F

(特非) 日本パラ・パワーリフティング連盟事務局宛

電話: 03-6229-5423

FAX: 03-6229-5420