

第20回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会開催要項

要項は変更される場合がございますので、ご注意ください。2020.01.05バージョン

- 大会日時** 令和2年2月1日（土）～2日（日）
- 会場** 日本工学院八王子専門学校片柳記念ホール
（東京都八王子市片倉町1404-1）
駐車場・送迎：未定（決定次第発表）
JR八王子駅より無料スクールバス運行。
- 宿泊等** ① 宿泊希望の選手・役員・関係者の方は、事務局までご連絡ください
② 2月1日、2日の大会当日は、JR八王子駅より送迎バスを予定。早いツツノは、事前に連絡ください。

会場アクセス

日本工学院八王子専門学校片柳記念ホール
(東京都八王子市片倉町 1404-1)

- JR横浜線「八王子みなみ野駅」東口より徒歩約19分
- JR横浜線、京王線「橋本駅」北口より
八王子駅行バスで約15分、「御殿峠」下車、徒歩7分
- 京王線「京王片倉駅」徒歩2分「片倉城址」バス停より
橋本駅行バスで約15分、「御殿峠」下車、徒歩7分

※各駅エレベーター有
※大会当日のアクセス方法は、大会公式サイトでご確認ください。

スケジュール

1月31日（金）			
10時	役員集合 設営		
2月1日（土）			
9時05分	役員集合	第①グループ	男子49Kg級、54Kg級
9時45分	第①グループ 検量開始	第②グループ	A：女子41Kg級、45Kg級、50Kg級 B：女子55Kg級以上
10時30分	開会式	第③グループ	男子59Kg級
11時	第①グループ 競技開始		
11時30分	第②グループ 検量開始		
11時45分	第①グループ 表彰式		
12時	昼休み		
13時30分	第②グループ 競技開始		
14時40分	第③グループ 検量開始		
15時20分	第②グループ 表彰式		
16時	第③グループ 競技開始		
17時	第③グループ 表彰式		
17時15分	競技会終了予定		
2月2日（日）			
8時45分	役員集合	第④グループ	男子65Kg級、72Kg級、
9時30分	第④グループ 検量開始	第⑤グループ	男子80Kg級、88Kg級、 97Kg級、107超級
11時	第④グループ 競技開始		
12時05分	第④グループ 表彰式		
12時10分	第⑤グループ 検量開始		
12時15分	昼休み		
13時30分	第⑤グループ 競技開始		
14時30分	第⑤グループ 表彰式		
14時45分	閉会式		
15時	終了予定		

主催・主管 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

特別共催 日本工学院八王子専門学校

共催 東京都

公認 ワールドパラパワーリフティング

後援 公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会、八王子市八王子教育委員会、公益社団法人八王子観光コンベンション協会

連盟スポンサー 学校法人片柳学園、株式会社乃村工藝社、パナソニック、学校法人国際学園

協力 公益社団法人東京都障害者スポーツ協会

競技 ベンチプレス競技（IPCルール）

カテゴリ 一般 / ジュニア

※ ジュニア = 14歳の誕生日を迎えた後に来る1月から20歳になった年の12月末まで（カレンダーイヤー15歳から20歳）

※ カテゴリに希望がない場合は一般の部の参加と致します。

参加資格 1、日本パラ・パワーリフティング連盟の平成30年度登録選手である事
選手登録費4000円。

選手登録は、当連盟会員登録専用ホームページよりご登録ください。

→ <https://m5.members-support.jp/jppf/>

※ ネット環境のない方は、連盟までご連絡下さい。選手登録用紙をお送りいたします。

3、IPCパスポートを持っている者

3、IPCパスポートのない場合は、大会当日のクラス分けで参加を認められた者

4、参加標準記録を突破している者
女子 : 標準記録なし

男子ジュニア : 標準記録なし

男子一般 : 標準記録は下記の通り

一般男子 <全日本> 標準記録

階級	全日本標準
49kg級	80 kg
54kg級	88 kg
59kg級	97 kg
65kg級	105 kg
72kg級	110 kg
80kg級	118 kg
88kg級	123 kg
97kg級	130 kg
107kg級	135 kg
107kg以上級	143 kg

標準記録突破のためのチャンス大会および合宿・練習会

日付	実施イベント名	開催時間
8/12	トリプルチャレンジ	終了
8/18	京都合宿（サンアビリティーズ城陽）	終了
8/25	兵庫県健常者&障がい者交流会	終了
12/2（月） ～ 12/4（水）	京都合宿（サンアビリティーズ城陽）	9：30～17：00
12/21（土）	パラアリーナ練習会（日本財団パラアリーナ）	13：30～17：00
12/28（土）	パラアリーナ練習会（日本財団パラアリーナ）	13：30～17：00

標準記録突破は、2019年～2019年12月28日まで、IPCおよびJPPF公認大会、またはJPPFが指定した記録会で出したものに限る

参加費 3,000円

申込締切 12月31日（厳守、遅れた場合は、IPC部門の選手の世界ランキング登録はできません。）

申込方法 申込は、当連盟ホームページよりお申し込みください。

https://m5.members-support.jp/jppf/Entrys/event_detail_entry/21

※ ネット環境のない方は、連盟までご連絡下さい。参加申し込み用紙をお送りいたします。

そ の 他 *全日本は、連盟の最高峰の試合となります。強化指定選手の方々は、原則、出場が、義務付けられます。

止むを得ない事情で全日本を欠場される場合は、理由書の提出をお願い致します。

*ドーピングテストを実施します。(新人の方は薬物調査書の提出が必須です。)

*必ずつりバンの着用をお願い致します。(レンタル希望者は事務局へ連絡)

*個人コーチのアップ場の付添いを認めますが、事前登録が必須です。

ただし、選手一人につき2名以下です。

舞台にまで付添いを希望される場合は必ずトレーニングウェア着用をお願いします。

トレーニングウェアにロゴが入っている場合は、審査のうえ、着用できない場合もございます。

トレーニングウェアがない場合は、連盟コーチが舞台上でのサポートを行います。

*産経新聞社の事業の一環で、ふくのわプロジェクト実施予定。(衣類の回収でパラスポーツを支援する事業)

提供いただける場合は、大会当日ご持参ください。

問 合 せ 先 (特非) 日本パラ・パワーリフティング連盟 事務局

〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2-4 F

電 話 : 03-6229-5423 F A X : 03-6229-5420

メール : jppf.jimu@gmail.com