

第19回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会

更新日:2019/1/23



◆ 大会1日目:2/2(土)

10:30		【開会式】				
セッション	階級	参加選手人数		選手紹介 開始時刻	試合	
		ジュニア	一般		Start	Finish
1	男子49Kg級	1	4	11:15	11:30	12:10
12:15		【表彰式】 男子49Kg級				
12:20~13:15		～ 昼休み ～				
セッション	階級	参加選手人数		選手紹介 開始時刻	試合	
		ジュニア	一般		Start	Finish
2	女子41Kg級	0	2	13:15	13:30	14:10
	女子45Kg級		1			
	女子50Kg級		3			
3	女子55Kg級	0	4		14:11	14:40
	女子61Kg級		2			
	女子67Kg級	1	1			
	女子73Kg級	0	1			
	女子86Kg超級		1			
14:45		【表彰式】 女子 全階級				
セッション	階級	参加選手人数		選手紹介 開始時刻	試合	
		ジュニア	一般		Start	Finish
4	男子54Kg級	0	5	15:15	15:30	16:40
	男子59Kg級		6			
16:45		【表彰式】 男子54Kg級および59Kg級				

◆ 大会2日目:2/3(日)

10:30		【開幕セレモニー】				
セッション	階級	参加選手人数		選手紹介 開始時刻	試合	
		ジュニア	一般		Start	Finish
5	男子65Kg級	1	4	10:45	11:00	12:10
	男子72Kg級	0	5			
12:15		【表彰式】 男子65Kg級および72Kg級				
12:20~14:00		～ 昼休み ～				
セッション	階級	参加選手人数		選手紹介 開始時刻	試合	
		ジュニア	一般		Start	Finish
6	男子80Kg級	1	4	14:00	14:15	15:30
	男子88Kg級		2			
	男子97Kg級		3			
	男子107Kg級		1			
	男子107Kg 超級		0			
15:40		【表彰式】 男子80Kg級 ~ 107Kg超級				
16:00		【さよならパーティー】				