

第21回全日本パラ・パワーリフティング 国際招待選手権大会スケジュール Ver.1

| 1月30日(土) | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-------|----------------------------|------------|------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1日目 セッション | イベント | 男子/女子 | 階級 | グループ 分け | 会場集 合時間 | キットチェック | | 検量 | | アップ | 選手紹介 | 試合 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 終了 | | | 開始 | 終了 |
| 1 | 1 | 女子 | 41 45 50 | A | 9:00 | 9:41 | 10:00 | 9:46 | 10:10 | 10:15 | 10:45 | 11:00 | 11:36 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 2 | 女子 | 55 61 67 73 79 | A | 10:30 | 11:06 | 11:25 | 11:11 | 11:35 | 11:40 | 12:10 | 12:25 | 13:01 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食、休憩 | | | | | | | | | | | | | |
| 1日目 セッション | イベント | 男子/女子 | 階級 | グループ 分け | 会場集 合時間 | キットチェック | | 検量 | | アップ | 選手紹介 | 試合 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 終了 | | | 開始 | 終了 |
| 3 | 3 | 男子 | 49 Jr49 54 | A | 12:30 | 13:07 | 13:30 | 13:12 | 13:40 | 13:45 | 14:15 | 14:30 | 15:12 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | 4 | 男子 | 59 Jr59 | A | 14:00 | 14:22 | 14:45 | 14:27 | 15:00 | 15:10 | 15:40 | 15:55 | 16:37 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |

| 1月31日(日) | | | | | | | | | | | | | |
|---|------|-------|-------------------|------------|------------|---------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 二日目 セッション | イベント | 男子/女子 | 階級 | グループ 分け | 会場集 合時間 | キットチェック | | 検量 | | アップ | 選手紹介 | 試合 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 終了 | | | 開始 | 終了 |
| 5 | 1 | 男子 | 65 Jr65 88 | A | 9:00 | 9:45 | 10:00 | 9:50 | 10:10 | 10:15 | 10:45 | 11:00 | 11:30 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 2 | 男子 | 72 80 | A | 10:30 | 11:00 | 11:15 | 11:05 | 11:25 | 11:30 | 12:00 | 12:15 | 12:45 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |
| 昼食、休憩 | | | | | | | | | | | | | |
| 二日目 セッション | イベント | 男子/女子 | 階級 | グループ 分け | 会場集 合時間 | キットチェック | | 検量 | | アップ | 選手紹介 | 試合 | |
| | | | | | | 開始 | 終了 | 開始 | 終了 | | | 開始 | 終了 |
| 7 | 3 | 男子 | 97 107 107+ | A | 13:00 | 13:40 | 14:05 | 13:45 | 14:10 | 14:15 | 14:45 | 15:00 | 15:36 |
| 5階会場にてメダル授与(1, 2, 3位)、その後、3階体育館に全員集合、指名された方は、メディアインタビュー、終了後解散 | | | | | | | | | | | | | |

| | 1/30 (土) 大会1日目 | | | | 1/31 (日) 大会2日目 | | |
|-------|----------------|-------------|-------------|-------------|----------------|-------------|--------------|
| | 第① セッション | 第② セッション | 第③ セッション | 第④ セッション | 第⑤ セッション | 第⑥ セッション | 第⑦ セッション |
| 10:00 | 女子41%~50%級 | 女子55%~79%級 | 男子49%~54%級 | 男子59%級 | 男子65%級・88%級 | 男子72%~80%級 | 男子97%~107%超級 |
| | | | | | | | |
| | アップ | | | | アップ | | |
| | 選手紹介 | | | | 選手紹介 | | |
| 11:00 | | | | | | | |
| | 試合 | | | | 試合 | | |
| | 終了・順位表彰 | | | | 終了・順位表彰 | | |
| | インタビュー | アップ | | | インタビュー | アップ | |
| 12:00 | | 選手紹介 | | | | 選手紹介 | |
| | | 試合 | | | | 試合 | |
| | | | | | | 終了・順位表彰 | |
| 13:00 | | 終了・順位表彰 | | | | インタビュー | |
| | | インタビュー | | | | | |
| | 昼休み | | | | 昼休み | | |
| 14:00 | | | アップ | | | | |
| | | | 選手紹介 | | | | アップ |
| | | | 試合 | | | | 選手紹介 |
| 15:00 | | | 終了・順位表彰 | | | | 試合 |
| | | | インタビュー | アップ | | | 終了・順位表彰 |
| | | | | 選手紹介 | | | インタビュー |
| 16:00 | | | | 試合 | | | |
| | | | | 終了・順位表彰 | | | |
| 17:00 | | | | インタビュー | | | |
| | 17:30 完全撤退 | | | | 17:00 完全撤退 | | |
| 18:00 | | | | | | | |