

# 1月号パラ・パワーニュース

## 報告：特定非営利活動法人日本パラ・ パワーリフティング連盟、事務局

問合先 : ファックス 03-6229-5420

電話 : 03-6229-5423 吉田、久保

メール : [jppf.jimu@gmail.com](mailto:jppf.jimu@gmail.com)

ホームページ : <http://www.phouse.jp/>

## □ 全日本パラ・パワーリフティング選手権大会

2016年度の全日本大会が、12月3日、日本体育大学記念講堂で開催された。多くの機関のご協力を得て、「年々グレードアップ」を目指して、大会が盛大に開催され、連盟としては、多くの関係者に心からの感謝を申し上げたい。大会の詳しい模様は、連盟ホームページに掲載していますので、ホームページにお立ち寄りください。

<http://www.phouse.jp/>



# □ パラリンピックサポートセンター開設一周年

昨年11月、森元首相の提案を受けて、公益財団法人日本財団の協力で開所したパラリンピックサポートセンターが1周年を迎えました。パラ・パワーリフティングはじめ、多くのパラスポーツ連盟がお世話になっている通称「パラサポ」は、

**I enjoy!**

をモットーに各競技団体は、東京パラリンピックを目指して、一歩ずつ、少しずつ、様々なことを学びながら前進させていただいています。

また、この活動が認められ、朝日新聞社の、スポーツ大賞を受賞しました。



合宿所では、京都府立医大のご協力をえて、京都府リハビリテーション病院が、医療サポートを引き受けてくださり、徐々に最新機器の導入が始まっています。

疲労度の科学的分析を始め、まだまだ、どのようなサポートが受けられるか模索中ですが、東京パラリンピックに向けて日々、年々の充実を目指しています。

連盟側でも、理事を中心に選手強化のノウハウ、勉強会に積極的に参加し、少しでも選手に還元できるようにと、忙しい中、時間を割いて、様々な研修会に出席して、学びを重ねています。東京パラでメダル獲得！夢に向かって疾走中です。

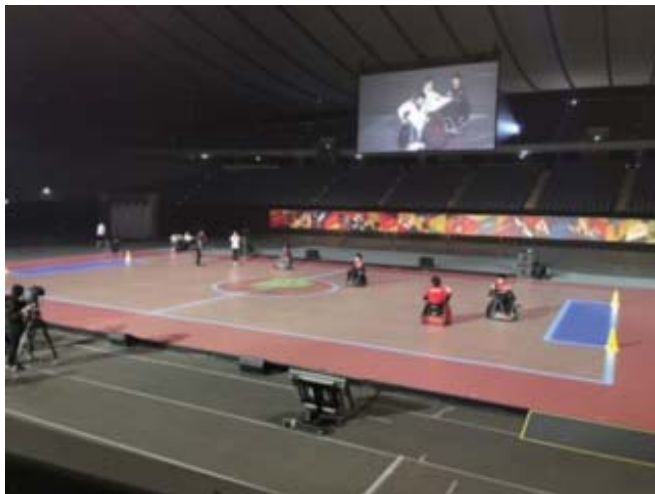
# □ 合宿所

国からトレーニング拠点と指定された京都合宿所で、毎月2回、連盟強化指定選手を中心に合宿を重ねるようになりました。



朝日新聞 2014年11月10日 京都府城陽市 城陽のNTC

## □ パラフェス開催



「パラフェス」が11月22日、代々木第一体育館を満杯にして、開催された。これは、パラリンピックフェスティバルを開催することで、パラリンピックの普及を図ろうとするもので、後から聞いた話では、パラリンピックを応援してくれていたスマップが無償で歌ってくれるはずだったそうです。残念ながらスマップの解散「事件」でその話は流れてしまったそうですが、香取信吾さんの書いた壁画（パラサポにある）のレプリカを代々木の体育館に設置するという事で、スマップファンが詰めかけてくださいました。当連盟では、全日本選手権に向けて、クラウドファンディングを実施していましたが、#パラフェス、と、発信しましたところ、スマップファンと言う方々が、寄付をしてくださり、全日本の会場にもお越し頂き、初めてパラ・パワーリフティングを観戦されました。写真は、芸能人が車いすバスケットを体験している様子と、盲目の少女と、盲目のピアニストが、ともに、「イマジン」を歌い、とても、綺麗な声が会場中を包みました。

## □ 学生さんの力

パラサポの企画で、バンタンスポーツアカデミー、一ツ橋大学新聞部の皆さんに、パラ・パワーの力になって頂きました。写真下は、全日本でいかにも世界記録を上げているかのように見える写真撮影会、大変好評でした。右はパラパワーとは何か取材中の一橋新聞部の学生さん。パラサポのフェイスブックで発信頂きました。



## 2016年全日本パラ・パワーリフティング選手権大会結果

平成28年12月3日、会場：日本体育大学世田谷校、記念講堂

	氏名	所属	生年	体重	第一試技	第二試技	第三試技	特別試技	結果
<b>視覚障害の部</b>									
<b>75kg級</b>									
1	大谷 重司	パワーハウス	1957	75	130	140	=150		140
<b>ジュニアの部</b>									
<b>59kg級</b>									
1	奥山 一輝	順天堂大学	1997	58.2	=90	90	=95	=95	90
<b>107kg以上級</b>									
D	松崎 泰治	個人	1999	116.2	120	130	=140	=140	130
<b>女子の部</b>									
<b>41kg級</b>									
1	成毛 美和	個人	1969	40.18	32	35	38	=40	38
<b>45kg級</b>									
1	小林 浩美	個人	1969	44.28	60	=63	=63		60
2	中嶋 明子	個人	1975	44.66	=45	45	=50		45
<b>55kg級</b>									
1	山本 恵理	公益財団法人日本財団パラリンピックサポートセンター	1983	52.18	44	47	49	50	49
<b>男子の部</b>									
<b>49kg級</b>									
1	三浦 浩	株式会社東京ビッグサイト	1964	47.34	120	125	130	=136	130
2	松本 崇	パワーハウス	1969	45.88	85	=90	=95		85
<b>54kg級</b>									
1	西崎 哲男	株式会社乃村工藝社	1977	52.84	120	127	=131		127
2	加藤 尊士	個人	1988	53.6	107	=110	110		110
3	岡田 有史	株式会社電通国際情報サービス	1976	53.2	95	100	105		105
4	志賀 貴之	個人	1977	53.14	75	80	=83		80
<b>59kg級</b>									
1	戸田 雄也	個人	1982	57.58	110	=115	=115		110
2	須田 勝	個人	1967	58.74	85	90	=95		90
3	蛭名 敏正	パワーハウス	1973	57.66	70	74	=78		74
4	古田 康和	個人	1975	56.12	62	67	72		72
<b>65kg級</b>									
1	城 隆志	オムロン太陽株式会社	1960	63.76	121	126	130		130
2	田中翔悟	三菱日立パワーシステムズ株式会社	1985	63.9	115	120	125		125
3	村井 都稚夫	個人	1961	64.58	110	=115	=115		110
4	鈴木 昭一	パワーハウス	1975	63.48	105	=110	=110		105
5	串間 政次	個人	1962	63.78	90	95	101		101
6	竹内 俊文	個人	1976	60.68	80	90	100		100
7	内田基哉	個人	1968	63.56	=100	100	=108		100
8	朽木 亮一	個人	1995	62.28	93	=96	=96		93
9	古谷 浩	個人	1973	63.52	=60	=60	=60		0
<b>72kg級</b>									
1	佐野 義貴	アクテリオン ファーマシューティカルズ ジャパン株式会社	1968	69.52	=142	142	=148	148	142
2	當山 龍	個人	1988	71.46	115	122	=130		122
3	野沢 哲也	パワーハウス	1973	67.62	95	100	103		103
4	金谷 晃央	個人	1990	71.06	80	=90	90		90
5	石河 毅也	個人	1993	69.58	75	80	85		85

6	熊谷昌飛	個人	1988	71.96	=70	70	=81		70
<b>80kg級</b>									
1	宇城 元	順天堂大学	1973	77.08	=146	146	156		156
2	斉藤 伸弘	株式会社ワトム	1967	77.12	145	150	=157		150
3	佐藤 芳隆	個人	1974	77.28	125	130	=132		130
<b>88kg級</b>									
1	石原 正治	個人	1972	82.34	=100	105	115		115
<b>97kg級</b>									
1	馬島 誠	個人	1971	93.94	140	145	=150	=150	145
<b>107kg級</b>									
1	中辻 克仁	個人	1969	100.2	175	185	=193		185
<b>107kg以上級</b>									
1	竹田 将広	個人	1971	121.96	125	135	140		140

ベストリフター

男子の部

中辻 克仁

女子の部

小林浩美

審判団

陪審員長

物江 毅

陪審員長

藤田 博之

主審

帯谷 典生

副審

中元 伊知郎

副審

澤 千代美

IPC公認国内審判員

IPC公認国内審判員

IPC公認国内審判員