

# ラーマンがやって来た

**特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟**

**事務局：〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2-4F**

**電話：03-6229-5423、FAX：03-6229-5420**

**メール：jppf.jimu@gmail.com**

**ホームページ：http://jppf.jp/**

マイナー競技というレッテルを、東京パラリンピックまでに、何とか剥がしてしまいたい。そんな、思いを日々抱えながら日常業務をこなしている、パラ・パワーリフティング連盟。初めて参加した2000年のシドニーパラリンピック。パラ・パワー競技会場は、お客さんの大行列。それは、アテネ、北京、ロンドン、リオと、繰り返し見てきた光景だ。パラ・パワーを面白いと思っているのは、どうやら、連盟を運営している私達パラ・パワー関係者だけではないはずだ。それをどういうふうに日本の皆さんに伝えるか。

「ドカン、と、大物を呼ぶか」

と、連盟理事長。世界最強のイランのラーマンを呼んで「驚き」をもって、パラ・パワー競技を見てもらえば、きっと、そこから、パラ・パワーがどういう競技か、日本の人たちに伝わるのではないだろうか。

で、資金は？世界のラーマンが日本を相手にしてくれる？

疑問だらけだったが、何事も、試してみないと分からない。連盟のナショナルコーチ的役割をお願いしている、ジョンエイモス氏に、イランに一番効果的に接触できる人物は誰か、教えてもらって、早速、日本に来てくれるかどうか、聞いてみる。なしのつぶて。――やはり、そうだろう。

諦めムードで何度かメールを送る。意外にも(?)、行きます、との、返事。条件は、ラーマンの飛行機にはビジネスクラスを用意すること、コーチと、通訳も招聘すること。この3つ。

これを機会に、イランのトレーニング理論を連盟の指導者に学んでもらおう、パラ・パワーの普及啓発も図りたい。



招聘は、スポルテックという健康産業の大展示会の開催に合わせることにさせていただいた。この開催に合わせ、「本当に世界でたかえる肉体と作り方」という東大の石井直方先生主宰の講座に出席し、イランのトレーニングの一端を見せてもらうこと、また、展示会に出展しておられるエレイコブース(パワーフラッシュ社)でパラ・パワーの体験会を開催し、できるだけ多くの方々にパラ・パワーを体験していただくこと、スポルテックの一角のステージでエレイコカップと言う、エキジビションを開催し、スポルテックに来場してこられる方々にパラ・パワーを紹介すること、などを企画し、パラ・パワーの指導者育成と普及啓発をめざした。

また、パラリンピックサポートセンターさんがラーマンを取材したいということで、招聘を一日早め、子供新聞記者を集め、ラーマンのパフォーマンスを披露。また、プレスリリースをさせていただいた結果、多くの取材陣が集まってくださり、ラーマン一行は、様々な取材攻めに、あうこととなった。

ラーマンの来日を契機に、IPCのパラ・パワー世界記録がほぼ同じ条件の健常者の世界記録を大きく上回っていることに、なぜだ?と興味をもったメディアが東大の筋肉の権威の石井先生や脳神経研究者の先生方と、調査を行い、何らかの番組にするという話も浮かび上がっている。

ラーマンの来日を契機に、パラ・パワーの知名度が、ワンステップ階段を上がることができれば、連盟としては、ラーマン来日の大きな成果と、評価したいところだ。

パラリンピックサポートセンターでの記者会見(お弁当はハラル弁当)??マックがいいなあ、この辺にマクドナルドないの?



「ストロングポイント」と言う日テレ系番組取材。  
(写真上)

東京オリンピック・パラリンピック組織委員会取材、  
パラ・パワーの紹介材料ゲット!?(写真左)



東京ビッグサイトの動く歩道（ラーマンが乗ると誰も前にはいけ  
ない。（写真左）

ラーマン、巨大！来日第一声「ビジネスが狭い、ファースト  
クラスにグレードアップできないの?!」

イランのトレーニング秘密を探る。ペルシャ語→英語→日本  
語、三段階翻訳は、難しい。

ラーマン→コーチ、イランの秘密を守るコーチと気楽にトレー  
ニングを話したがラーマンのせめぎあい。会合では、なか  
なか、明かせなかった秘密が、会合後、明らかに。（後日レポ  
ートをお待ちください。）（写真下）

スポルテック、エレコブースで体験会、ラーマンは 280 k  
gまで押す。会場びっくり。（写真下の下）





エレイコカップ舞台準備をチェックする吉田進理事長  
(写真左)

未来のラーマン(松崎選手)、と、ラーマン  
(写真下、写真は物江毅氏)

エレイコカップでは、日本の7名の選手(マクドナルド山本恵理、小林浩美、三浦浩、西崎哲男、佐野義貴、宇城元、松崎)とラーマンがパフォーマンスを披露。ラーマンの290 k gに場内騒然。(写真下の下)





日本食、うーん、イラン料理が食べたいね。スマホが買いたいラーメン、サムソンのシムフリー、お目当てがなくてがっかり。  
浅草寺観光。コーチはお土産購入に大忙し。

