

6月号パラパニュース

特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

事務局：〒107-0052 東京都港区赤坂1-2-2-4F

電話：03-6229-5423、FAX：03-6229-5420

メール：jppf.jimu@gmail.com

ホームページ：<http://jppf.jp/>

□ エゲル ワールドカップ

4月25日～28日、ハンガリーのエゲルでワールドカップが開催された。日本選手団と結果は下記の通り。

団長； 石田直章

トレーナー； 土居優太

男子49kg級

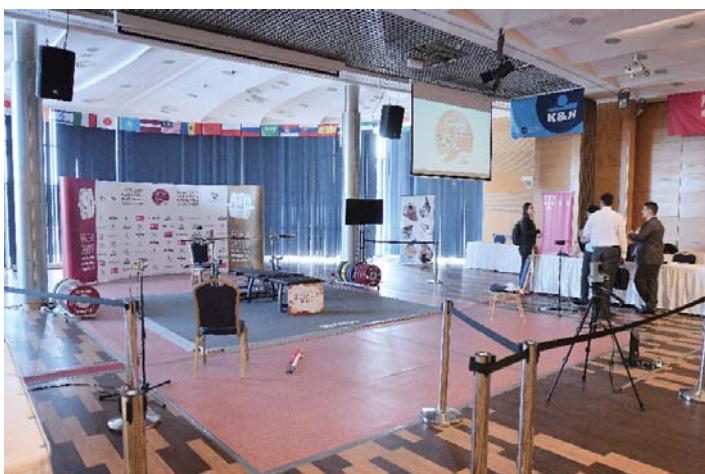
三浦浩 4位、122kg

男子54kg級

市川満則、2位、126kg

男子72kg級

樋口健太郎、4位、170kg



2019 Egar World Para Powerlifting World Cup

Senior - Men's Up to 49 kg

Rank	SDMS	NPC	Last name	Given name	DoB	BW	Best
1	33108	AZE	MAMMADOV	Parvin	1995/2/16	47.85	140
2	9533	POL	SZYMANSKI	Slawomir	1985/3/19	48.75	128
3	30202	KSA	OLAYMI	Maysar	1993/1/6	44.80	125
4	11334	JPN	MIURA	Hiroshi	1964/10/14	47.95	122
5	32809	KAZ	BUIMOV	Zakhar	2001/8/22	48.55	90
6	33026	UAE	ALBALUSHI	Osama	2003/1/1	48.10	82
7	41536	THA	NGAOPATCHA	Nopphakhun	2003/10/19	43.35	60

Senior - Men's Up to 54 kg

1	9280	RUS	KRIVULYA	Vladimir	1991/11/9	53.55	182
2	35757	JPN	ICHIKAWA	Mitsunori	1974/1/15	51.35	126
3	42058	THA	MAKKINTHORN	Thanakrit	1988/1/22	52.90	85
4	42056	THA	CHANTAK	Surasit	1973/7/19	51.75	70

Senior - Men's Up to 59 kg

1	16557	CHI	GARRIDO	Juan Carlos	1980/3/4	58.05	183
2	9516	POL	TOMCZYK	Mariusz	1971/5/10	58.35	160
3	29735	THA	PONGSAO	Amorntep	1995/11/13	57.40	145
4	9283	FIN	KOKKO	Juhani	1986/6/30	58.65	145
5	29488	HUN	SZTANO	Gyorgy	1997/4/11	58.25	128
6	42196	KAZ	SHAKIYEV	Stanislav	1988/1/11	56.55	116
7	9305	HUN	TOTH	Istvan	1956/9/3	58.15	100
8	41501	THA	PANOMKHET	Phutachat	2004/9/16	59.00	90
	9495	BUL	IVANOV	Hristo	1985/4/18	55.60	

Senior - Men's Up to 65 kg

1	9520	POL	LANZER	Grzegorz	1986/4/27	63.40	175
2	9608	THA	KASANUN	Narong	1977/7/4	64.15	165
3	33660	ITA	COLANTUONI	Giuseppe	1993/4/30	63.25	125
4	35235	KSA	HUSAWI	Obadah	1999/7/18	59.55	95
	9518	POL	TRYKACZ	Marek	1985/10/6	64.75	
	21641	MAS	GUSTIN	Bonnie Bunyau	1999/6/3	64.35	
	21588	KSA	ALHAWSAWI	Aseel	1997/5/18	64.35	

Senior - Men's Up to 72 kg

1	9338	GBR	WILDING	Nathaniel	1992/10/20	71.75	180
2	32501	ITA	TELESCA	Donato	1999/2/5	71.35	179
3	9609	THA	MARASRI	Thongsa	1975/1/30	71.55	175
4	35746	JPN	HIGUCHI	Kentaro	1972/12/9	70.85	170
5	9522	POL	LIS	Artur	1985/9/12	71.10	160
6	32827	LAT	PETKEVICS	Aleksejs	1982/9/4	70.45	145
7	9753	MAR	ASSOUGANE	Youssef	1973/2/21	70.95	143
8	20778	CHI	AGUIRRE	Cristian	1973/11/22	71.50	143
9	19486	HUN	LASZLO	Istvan	1984/3/4	70.95	135
10	41665	SVK	KOHUT	Tomas	1989/6/30	71.50	97
11	29489	HUN	SIMON	Daniel	2000/4/22	65.20	65

Senior - Men's Up to 80 kg

Rank	SDMS	NPC	Last name	Given name	DoB	BW	Best
1	19505	RUS	BELOV	Alexander	1991/5/17	79.65	187
2	9528	POL	SZYMECZEK	Piotr	1974/5/8	78.25	175

3	36731	POL	KOCIUBINSKI	Tomasz	1981/4/15	79.25	175
4	19793	MAS	MAT NOH	Ma Hussein	1980/8/5	78.85	170
5	17407	ITA	CATTINI	Matteo	1984/7/17	73.40	165
6	29228	MDA	RAIUL	Denis	1992/1/12	79.10	163
7	34635	THA	KHAMDAM	Chinnaphop	1993/12/31	76.45	160
8	9282	FIN	KAUPPILA	Harri	1979/3/31	79.45	160
9	33588	HUN	STADLER	Tamas	1992/9/16	78.10	150
10	30203	KSA	SUHLUL	Abdulaziz	1992/5/18	75.95	145
11	9493	BUL	PUSKOV	Anton	1974/3/16	78.40	118
12	33582	HUN	JANCZO	Tamas	1985/2/19	79.00	113
13	41534	THA	JAIKLA	Wuttipong	1984/2/13	77.45	80

Senior - Men's Up to 88 kg

1	11788	POL	LATUS	Wawrzyniec	1981/9/10	86.65	197
2	13674	MDA	ROSCA	Stefan	1990/6/8	87.95	180
3	29446	POL	MAJEWSKI	Tomasz	1993/10/15	86.25	172
4	17532	UAE	SHANBIH	Adel	1989/12/13	85.75	171
5	32766	HUN	WATCHOU KOUOKAM	Sedric Roussel	1986/2/19	85.90	170
6	9756	MAR	TAHRI	Abdellah	1992/11/20	87.25	152
7	30201	KSA	HAWSAWI	Saeed	1991/2/21	86.40	145
8	35276	THA	HAEMAWAN	Chaichet	1998/9/17	87.45	115

Senior - Men's Up to 97 kg

1	9623	UAE	KHALAF	Mohammed Khamis	1969/2/23	91.95	220
2	16036	SRB	MILENKOVIC	Petar	1984/10/25	94.15	210
3	33085	AZE	BABAJANOV	Nurlan	1992/4/11	95.75	195
4	20254	RUS	SAMOVIK	Andrei	1996/2/3	96.35	195
5	17213	UAE	ALHAMMADI	Khaled	1992/2/27	96.05	145
	42224	HUN	KORENCZY	Albert	2000/8/23	96.70	

Senior - Men's Up to 107 kg

1	9497	AZE	HUSEYNOV	Elshan	1977/11/21	104.45	225
2	9617	UAE	ALBALOUSHI	Ahmed Khamis	1974/12/1	105.95	198
3	9406	MAS	MD SAAD	Mohd Shahmil	1986/5/14	104.55	191
4	12662	GEO	GORGODZE	Iago	1976/10/19	106.40	185
5	29447	POL	SALWA	Michal	1988/8/24	104.05	180
6	9613	THA	TONGSANG	Prakit	1984/7/21	99.15	145
7	33589	HUN	KLEISZ	Gyorgy	1974/7/13	104.00	145

Senior - Men's Over 107 kg

Rank	SDMS	NPC	Last name	Given name	DoB	BW	Best
1	33107	AZE	ASLANOV	Shamo	1983/3/23	143.15	215
2	21966	KSA	AL NAJIM	Khalid	1984/12/8	157.70	215
3	29775	GEO	JINTCHARADZE	Akaki	1987/7/19	107.50	208
4	42399	POL	LANGE	Dawid	1988/3/9	156.45	190
5	26486	ESP	CORREA CORREA	Carlos Augusto	1974/3/9	112.00	160
6	42228	GEO	LATSABIDZE	Giorgi	1987/5/27	120.30	130
	41883	BEL	TURAN	Okan	1994/2/23	136.25	

Senior - Women's Up to 41 kg

1	9644	INA	WIDIASIH	Ni Nengah	1992/12/12	39.85	91
2	19507	RUS	VORONTOVA	Yulia	1996/5/28	40.55	82
3	36733	POL	SZRAM	Monika	1995/10/8	38.70	57
4	42450	KAZ	AKHANOVA	Anara	1996/12/16	40.10	45

5	35937	KAZ	DYUSSEBAYEVA	Roza	1983/2/1	40.15	45
---	-------	-----	--------------	------	----------	-------	----

Senior - Women's Up to 45 kg

1	20384	RUS	BERIEVA	Larisa	1982/10/18	44.50	80
2	3769	HUN	ENGELHARDT	Katalin	1971/3/17	41.15	50

Senior - Women's Up to 50 kg

1	34378	GBR	BROOME	Olivia	2001/6/13	49.10	94
2	22725	RUS	BEKETOVA	Marina	1985/1/31	49.40	90
3	30176	MAR	LEMTAKHEM	Halima	1983/2/20	49.30	74
4	19291	HUN	MEZEI	Katalin	1979/9/28	48.70	67

Senior - Women's Up to 55 kg

1	29065	UKR	SHEVCHUK	Mariana	1996/5/22	53.75	117
2	2039	MAR	EL GARRAA	Najat	1982/7/27	54.00	97
3	9601	THA	KONGMUANG	Wandi	1967/5/5	53.45	75
4	39113	POL	CIESLINSKA	Marta	1998/11/14	52.65	57
	33581	HUN	KOSELAK	Renata	1987/8/26	50.35	

Senior - Women's Up to 61 kg

1	15943	POL	HALAS-KORALEWSKA	Malgorzata	1987/6/10	59.60	113
2	36732	POL	KOSTKA	Magdalena	1993/1/17	60.55	76
3	9600	THA	MOTNOK	Hat	1977/2/3	57.35	75
4	29734	THA	PHOLTO	Phikul	1976/3/30	59.15	60
	9362	TPE	LIN	Ya-Hsuan	1976/8/11	60.30	

Senior - Women's Up to 67 kg

1	9747	MAR	BINANE	Nezha	1969/3/25	62.90	78
2	33871	GEO	SABASHVILI	Nino	1981/6/2	62.05	40
	9517	POL	PRZYWECKA-PUZIAK	Paulina	1991/10/5	64.50	

Senior - Women's Up to 73 kg

1	29401	RUS	SYCHEVA	Nadezhda	1988/5/12	70.00	111
2	17305	MAR	SOUBANE	Sanae	1978/5/20	72.15	108
3	32799	IRL	ARENDSE	Britney	1999/12/17	71.90	100
4	9646	INA	PURBA	Nurtani	1975/3/28	71.35	99
5	29448	POL	JANKOWSKA	Beata	1991/2/8	70.25	87
6	13673	MDA	MARINENKOVA	Larisa	1969/3/7	72.35	80
7	9605	THA	CHAIPIDECH	Rujapa	1974/1/30	71.35	65
8	42057	THA	PHATPHANG	Charuwan	1996/7/30	70.95	55

Senior - Women's Up to 79 kg

1	29965	CHI	SERRANO GUAJARDO	Marion Alejandra	1999/9/8	78.80	107
2	9643	INA	MAHMUDAH	Siti	1990/2/1	76.80	106
3	9361	TPE	LIN	Tzu-Hui	1981/11/5	78.15	100

Senior - Women's Up to 86 kg

1	35149	GBR	SUGDEN	Louise	1984/7/20	81.90	115
---	-------	-----	--------	--------	-----------	-------	-----

Senior - Women's Over 86 kg

1	9526	POL	ZIEBA	Marzena	1990/3/27	107.95	127
2	16960	ISR	KATSMAN	Polina	1966/10/7	107.25	110
3	29831	THA	PANNA	Netsuda	1982/1/1	101.35	82

パラリンピック と共生社会

令和の時代に入り、また、パラリンピックまであと500日を数え、様々な報道の中で、スポーツとしてのパラ競技が報道されると同時に、「共生」社会という言葉が目につくようになった。パラ・パワーからもパラリンピックを目指すスター選手が誕生し、それぞれの共生社会の思いを訴えている。

パラスポーツの認知度向上と、レガシーとして街角が、社会が、変わることをパラリンピックというスポーツを通して見守りたい。

令和 信州を語る

大会3年生の時、訓練のアルバイト中に感傷事故に遭い、車いす生活になった。子どもの頃から剣道、杖道を習い、地元でも左右に武道の業しを教えられたらと思っていたのが。

大学卒業後、塩尻市で就職。体調が約2日あり、会社の保健師から運動を勧められた。そんな時、調谷市でアイスレスティング（現パラアイスホッケー）の練習を始める機会があり、練習に励んでいくうちに、

スポーツ 共生の一助に



1971年、長野県生まれ。伊那市立、駒沢大卒業後、県内に就職し、アイスレスティングホッケーに出会う。日本代表選手としてトリノパラリンピックに出場し、5位。バンクーバー大会では銀メダルを獲得した。現在、日本オラクル（東京）勤務。47歳。

大会で人間の限界を突破しようとする姿を見て「美しい」と思った。松本市に所属している指導者がいるジムがあり、20年の東京パラリンピックを目指すことに。元々力には自信があった。

日本代表を経て2011年に引退したが、その頃、パラ・パワーリフティングの大会に出場できるのは各階級8人とされ、77歳で

パラリンピックと私たち



共生とは何か 原点に戻る

共生社会への歩みがなかなか進まないのは、他の誰かに配慮する余裕が足りないから、という理由が、多くの人が持っている。共生とは何か、原点に戻る。共生とは何か、原点に戻る。共生とは何か、原点に戻る。

共生とは何か、原点に戻る。共生とは何か、原点に戻る。共生とは何か、原点に戻る。

2020年の東京パラリンピック開幕まで、500日を切った。大会が注目を集め、障害者を取り巻く環境も変わる、という声がある。多様な人が共生する社会の実現につながるのか。

山本 恵理さん

1983年生まれ。女子55歳の日本の強豪選手。パラリンピックサポーター兼職員。

パラ・パワーリフティング選手。仰向けに横たわりバーベルを持ち上げる。パワーリフティングの選手として、東京パラリンピックを目指している。同時に、パラリンピックを題材にした講演会の講師から多様な共生について学べる「あすなろ」や「アドバンス」の講師を務めている。

「きつて困っているか助けたい」という思いが、この活動の原点。約8千人が参加したセミナーでお話していただいたのは、障害者は私に障害者になるのではない、社会に貢献したい、という思いが、この活動の原点。約8千人が参加したセミナーでお話していただいたのは、障害者は私に障害者になるのではない、社会に貢献したい、という思いが、この活動の原点。

星加 良司さん

1975年生まれ。社会心理学専攻で障害者の社会心理学を研究。全盲の障害者。小、中、高校と普通学級で学ぶ。

パラリンピック大会は障害者にとって、自己肯定感の向上、仲間づくり、交流の場である。また、社会への貢献の場でもある。パラリンピック大会は障害者にとって、自己肯定感の向上、仲間づくり、交流の場である。また、社会への貢献の場でもある。

先入観捨てて声かけ合いを

多数派優先の社