

第3回パラ・パワーリフティングチャレンジカップ京都大会 開催要項

スポーツ振興くじ助成事業



日時 令和2年10月3日（土）～4日（日）

会場 サン・アビリティーズ城陽
(京都府城陽市中芦原)

- 電車：近鉄京都線「新田辺駅」下車
- バス：京都京阪バス・62A系統 緑苑坂行き「東芦原」下車
→ バス停前の丘の上にあるリハビリテーション病院と同じ敷地内に体育館があります。
- 駐車場：あり（予約不要）
- 同伴者は会場には入れません。（WEBでの観戦をお願いします）

指定ホテル 都ホテル京都八条 [別紙「指定ホテル情報」参照](#)

京都府京都市南区西九条院町17（京都駅前）

※ 大会会場までの送迎バスあり。

※ ご自身で宿泊を予約される場合、**大会会場への送迎はありません。**

※ 宿泊は未成年のみ同伴者可 → 「密」を避けるため、ご協力をお願いします。

安全対策 【京都NTCガイドライン】に準ずる。

セッション割(9/3更新)

	午前の部		午後の部	
10/3（土）	10:30競技スタート 第①グループ	女子41Kg級、女子45Kg級、女子55Kg級、 ジュニア女子55Kg級、	14:00競技スタート 第③グループ	男子49Kg、男子54Kg級、男子59Kg級
	第②グループ	女子61Kg級、女子67Kg級、 女子73Kg級、女子79Kg級、 ジュニア男子49Kg級、ジュニア男子65Kg級		
10/4（日）	10:15競技スタート 第④グループ	男子65Kg級	13:30競技スタート 第⑤グループ	男子88Kg級
			第⑥グループ	男子97Kg級、男子107Kg級、男子107Kg超級

<今大会の特別措置>

- 新型コロナウイルス感染防止の為、無観客で実施。
- 個人コーチの選手帯同は不可。（連盟公認コーチ：瀬尾桂一・岡本孝義）
(コーチ補助：JPPFスタッフ荒川龍一)
- 選手、スタッフ、役員含め、参加者は全員、新型コロナウイルス感染防止
予防研修会の受講が必須。（WEB研修会）
- 大会の様子は、WEBにてライブ配信。
- 大会会場に入れるのは選手、大会運営スタッフのみ。
- セッションごとの入れ替え制。1セッションに6名ずつ
- 大会に向けて仕上げたパワーの発表の場を確保するため、
今後の状況により大会が中止になるなど、参加申込をしたにもかかわらず
実施・または参加ができなくなった場合は、オンライン競技会などの代替案を予定。

スケジュール(9/3更新)

10月2日(金)

13:00	役員・スタッフ集合 設営準備
-------	----------------

10月3日(土)

午前の部		
7:30	第① および 第② グループ	送迎バス 出発 (都ホテル京都八条)
8:30		送迎バス 到着 (サン・アビリティーズ城陽)
8:55		キットチェック
9:00		検量
9:45	第①グループ	アップ 開始
10:15	第①および 第②グループ	プレゼンテーション (選手紹介)
10:30	第①グループ	競技 スタート
	第②グループ	アップ 開始
11:10	第①グループ	競技 終了
11:20	第②グループ	競技 スタート
11:50		競技 終了
12:00	第① および 第② グループ	順位発表・表彰
		昼休み
13:00		送迎バス 出発 (サン・アビリティーズ城陽)

午前の部	
第①グループ	女子41Kg級、女子45Kg級、 女子55Kg級、ジュニア女子55Kg級
第②グループ	女子61Kg級、女子67Kg級、 女子73Kg級、女子79Kg級、 ジュニア男子49Kg級、 ジュニア男子65Kg級

送迎バスは連盟指定ホテルに宿泊の選手のみ

午後の部	
第③グループ	男子49Kg、男子54Kg級、 男子59Kg級

送迎バスは連盟指定ホテルに宿泊の選手のみ

午後の部		
11:00	第③ グループ	送迎バス 出発 (都ホテル京都八条)
12:00		送迎バス 到着 (サン・アビリティーズ城陽)
12:40		キットチェック
12:45		検量
13:15		アップ
13:45		プレゼンテーション (選手紹介)
14:00		競技 スタート
14:40		競技 終了
		順位発表・表彰
16:30		送迎バス 出発 (サン・アビリティーズ城陽→都ホテル京都八条)

10月4日(日)

午前の部		
7:30	第④ グループ	送迎バス 出発 (都ホテル京都八条)
8:30		送迎バス 到着 (サン・アビリティーズ城陽)
8:55		キットチェック
9:00		検量
9:30		アップ
10:00		プレゼンテーション (選手紹介)
10:15		競技 スタート
11:00		競技 終了
		順位発表・表彰
12:00		昼休み
13:00		送迎バス 出発 (サン・アビリティーズ城陽)

午前の部	
第④グループ	男子65Kg級

送迎バスは連盟指定ホテルに宿泊の選手のみ

午後の部	
第⑤グループ	男子88Kg級
第⑥グループ	男子97Kg級、男子107Kg級、 男子107Kg超級

送迎バスは連盟指定ホテルに宿泊の選手のみ

午後の部		
10:30		送迎バス 出発 (都ホテル京都八条)
12:00		送迎バス 到着 (サン・アビリティーズ城陽)
12:00	第⑤および 第⑥グループ	キットチェック
12:05		検量
12:45	第⑤グループ	アップ
13:15	第⑤および 第⑥グループ	プレゼンテーション (選手紹介)
	第⑤グループ	競技 スタート
13:30	第⑥グループ	アップ
14:00	第⑤グループ	競技 終了
14:10	第⑥グループ	競技 スタート
14:40		競技 終了
	第⑤および 第⑥グループ	順位発表・表彰
15:30	選手のみ	送迎バス 出発 (サン・アビリティーズ城陽→都ホテル京都八条)
17:00	役員・スタッフ	送迎バス 出発 (サン・アビリティーズ城陽→都ホテル京都八条)

主催・主管 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

共 催 京都府

公 認 ワールドパラパワーリフティング（予定）

後 援 城陽市

公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会
NPO法人京都スポーツ障がい者スポーツ推進協会
京都府社会福祉事業団

大会協賛 大塚製薬株式会社

連盟スポンサー 株式会社乃村工藝社、パナソニック株式会社、学校法人国際学園

競 技 ベンチプレス競技（IPCルール）

カテゴリー 一般/ジュニア

※ ジュニア=カレンダーイヤー15歳から20歳（考え方：2020年12月31日現在で15歳～20歳の者）

※ カテゴリーに希望がない場合は一般の部の参加とする。

参加資格 1、日本パラ・パワーリフティング連盟の令和2年度登録選手である事

2、カレンダーイヤー15歳以上であること

3、IPCパスポートを持っている者

4、IPCパスポートのない場合は、簡易クラス分け（検量時）で参加を認められた者

5、新型コロナウイルス感染防止予防研修会を受講すること（WEB研修会）

詳細は参加者へ別途案内予定

6、2週間前からの体調管理シートを大会当日に持参、提出。（様式は大会申込後に事務局より送付）

表彰 各クラス1～3位までメダル、各部門男女最優秀選手賞、2019年度年間最優秀選手表彰

参加費 6,000円

申込締切 8/15（土）

申込方法 WEB申込み

その他 *ドーピングテストの実施あり。

*つりパン着用のごと。

*今年に限り個人コーチの申請は認めない。（大会会場の「密」を避けるため）

*大会2週間前9/19（土）から毎日体調管理表（参加申し込み後個別に案内）を記入し、大会当日受付時に持参のこと

*体温計を持参

*新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールおよび利用を推奨する

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html