

第 1 回 岡山オープンパラ・パワーリフティング大会 開催要項
～令和 5 年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」～

- 開催目的
- ・本大会を通して、パラ・パワーリフティング競技、パワーリフティング競技の強化、普及に寄与する。
 - ・本大会では、パラ・パワーリフティングのルールに則って行い、パラの選手、健常者の選手が同じカテゴリー(体重分け)で競技、表彰をすることで、相互理解を深める。
 - ・本大会で出した記録は、令和 5 年度全日本パラ・パワーリフティング選手権大会の出場標準記録を取得できる(JPPF に選手登録をしている。する予定ある方に限る)。

日時 令和 5 年 9 月 1 0 日 (日)
8 時 0 0 分～ 開場・選手受付・検量
9 時 0 0 分～ 開会式
9 時 3 0 分～ 試技開始
* 上記は予定。詳細なスケジュール等は、エントリー締切後に発表。

会場 〒700-8518 岡山市北区下石井二丁目 10-25 杜の街グレース 店舗棟 3F
MORINOMACHI PICNIC TERRACE (杜の街ピクニックテラス)
TEL 086-201-1520
<https://picnic-terrace.jp/>

主催 特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟
主管 岡山パラ・パワーリフティングクラブ
協力 岡山県パワーリフティング協会
岡山商科大学ウェイトトレーニング部
岡山大学ウェイトトレーニング部

後援 岡山市【予定】
おかやまスポーツプロモーション機構
岡山県障がい者スポーツ協会【予定】

競技方法 IPC ルール。(パラ・パワーリフティングのルール)。
ルール等は日本パラ・パワーリフティング連盟ホームページを参照。
<https://jppf.jp/index/page/id/172>

階級 女子 (10 階級) : 41kg 45kg 50kg 55kg 61kg 67kg 72kg 79kg 86kg +86kg
男子 (10 階級) : 49kg 54kg 59kg 65kg 72kg 80kg 88kg 97kg 107kg +107kg
※男女とも年齢別のカテゴリーは設けず、「一般」開催のみです。

参加資格 ベンチプレスができる人(障害の有無は関係なし)。

<出場時に JPPF 選手登録済みの場合>

✓ JPPF 参考 最高記録に認定される

✓ 全日本 MQS への挑戦が可能になる (突破したら出場可能)

参加申し込み時に JPPF 選手登録の有無、または希望についてお伺いする。

新規で登録される方は、当日、簡単なクラス分けチェックがある。

大会参加費 3,000円 (傷害保険込み)。

申込方法 申込フォームによる申し込み。

Google Forms を利用した WEB 申込を実施。

下記 QR コードよりお申し込みください。

なお、参加費は所定の口座にお振込み下さい。



<https://forms.gle/1FBryFX1PHKUUNCr9>

参加費振込先

ゆうちょ銀行 店番 548 普通 4064034

岡山パラ・パワーリフティングクラブ 岡本孝義

※振込依頼人は、必ず参加選手名でお願い致します。

異なる場合は事務処理が出来ない場合がございます。

申込〆切 令和5年 8月 5日 (土) 19:00 まで

宿泊 各自で手配よろしくお願ひします。

お問合せ 大会事務局 岡本 (e-mail : okayama.parapowerlifting@gmail.com)