

男子107Kg超級 渡邊和幸（いすゞ自動車東北株式会社）

皆さんのおかげで標準取れました。ありがとうございます。

今回は階級上げての大会でした。

目標は153kgの全日本標準記録の突破でしたが、大会1週間前から練習時の感覚が重くてピークアウトしていると思っていたので少し不安が残るなかでの試合でした。

しかし大会では、他の選手の試技でアドレナリンが出て、なんとか標準とれて良かったです。

裏話？

最終のアップ重量をコーチに確認してもらったときに止めが全然ダメ、しっかり止めるようにと言われ第一試技で意識して止めもしっかり出来たおかげで波に乗れました。