

女子55Kg級 見崎 真未

今回の大会までに私は背中を重点的にトレーニングしてきました。

試合は69kg成功させる事を目標に、第1試技から64、67、69kgで行く予定でした。

(第2試技、67Kgの挑戦、成功かと思いましたが、失敗でしたね。
第3試技の67Kgは余裕があるように見えて見事成功でした。
このあたりで感じたことはありましたか?)

とめが甘く、その修正がうまくできて良かったです😊
第3試技は岡本コーチが合図してくださり、タイミングがわかりやすかったので成功出来たんだと思います。

第4試技、69Kg(日本新記録)への挑戦。
挑戦した時は成功できると思っていました。
ですが上げることができず、とても悔しかったです。

ウラ話👉

今回検量はオーバーすると思っていました。前日に量ったときに57kgだったので、どうしようかと思いましたが、ご飯我慢していたら体重落ちたみたいです。