

報道関係者各位

【取材のご案内】

愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会日本代表含む 強化選手が東京で強化合宿を公開

日本パラ・パワーリフティング連盟（以下、JPPF）は、9月26日（土）から28日（月）まで東京都パラスポーツトレーニングセンターで強化合宿を実施します。今回は、愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会（以下、アジパラ大会）を目前に控えた選手の取材機会として、9月26日（土）午後および9月27日（日）をメディア向けに公開します。

アジパラ大会への出場を予定している3選手を含む強化指定選手7名と、監督・帯同コーチを務めるコーチ陣らが参加。競技トレーニングだけでなく、アンチドーピング講習、「応援」の共有、ピラティス、メンタルビジョントレーニングなど、さまざまな専門性を取り入れながら本番に向けた準備を行います。トレーニングの様子に加え、選手・コーチへの個別インタビューも可能です。

どのように身体と心を整え、試合に向けて準備しているのか。選手、コーチ、専門家が「それぞれの得意を持ち寄る」強化の現場を、ぜひご取材ください。

■合宿概要

日時：2026年9月26日（土）～9月28日（月）

会場：東京都パラスポーツトレーニングセンター

〒182-0032 東京都調布市西町376-3 味の素スタジアム（アクセス：<https://tokyo-ptc.jp/access/>）

■合宿参加者

アジアパラ競技大会出場予定選手

男子72kg級 樋口健太郎（株式会社コロンビアスポーツウェアジャパン）

女子79kg級 田中秩加香（京西電機株式会社）

女子50kg級 山本恵理（日本財団パラスポーツサポートセンター）

強化指定選手

成毛美和（APRESIA Systems株式会社）

光瀬智洋（株式会社エグゼクティブプロテクション）

桐生寛子

藤平拓弥（EY Japan）

コーチ

強化委員長（HPD）

吉田進

HPAD

吉田寿子

JPPF強化コーチ

岡本孝義（アジパラ監督）

JPPF強化コーチ

瀬尾桂一（アジパラ帯同コーチ）

JPPF強化コーチ

荒川龍一（アジパラ帯同コーチ）

JPPF育成コーチ

木村晴斗

JPPF地域コーチ

小林裕二

スタッフ・講師等

香川 雅春 氏 身体測定（女子栄養大学）

仲西 加奈氏 栄養（株式会社LEOC）

森 逸平 氏 アンチドーピング講習会

ジュン 氏 ピラティス講師

朝日 崇晴 氏 メンタルビジョントレーニング講師

■スケジュール

9月26日（土）

13:00～ 合宿スタート・トレーニング開始

※15:00～17:00 トレーニングが終わった選手から個別インタビュー可

※午前中は一般参加者含む日常練習会、及び身体測定

9月27日（日）

10:00～11:00 アンチドーピング講習会

11:00～12:00 ファンから届いた「応援」の共有・意見交換

12:00～13:00 昼休み ※個別インタビュー可

13:00～14:00 ピラティス

14:30～15:30 **メンタルビジョントレーニング**

15:30～17:00 アクティブレスト、補助トレ ※個別インタビュー可

- トレーニングの合間に選手・コーチへお声がけいただくことも可能です。
- 取材内容に応じて、可能な範囲で調整いたします。

■選手・コーチへの個別インタビュー

アジアパラ競技大会出場予定選手をはじめ、コーチへの個別インタビューが可能です。
希望する選手・コーチが決まっている場合は、申込時に希望日時とあわせてお知らせください。合宿の進行状況等を確認のうえ、調整します。

■取材に関するお願い

9月26日、27日ともに会場内でご取材・撮影いただけます。なお、会場となる東京都パラスポーツトレーニングセンターへの取材申請が必要となるため、カメラ等の撮影機材（※）を持ち込まれる場合は、取材申込時にその旨をご記載ください。事務局より個別にご連絡のうえ、必要な手続きをご案内いたします。
また、撮影を希望される選手・コーチが決まっている場合は、あわせてお知らせください。

※撮影機材（スマートフォンを除く）

■9月27日の特徴的なプログラム

「応援」の共有

ファンから選手に届いた「応援」を選手たちと共有し、「応援」にはどのような力があるのか、選手自身が感じていることや考えていることについて意見交換を行います。試合で力を発揮するのは、身体だけなのか。日頃から選手を支えるファンから届いた「応援」を通じて、選手自身が感じていることを聞くことができます。

ピラティス

肩・首の可動域を広げながら体幹を安定させるメニューを中心に、競技に必要な身体の使い方を整えます。全員でのレッスンに加え、選手それぞれの身体の悩みに応じた個別相談も行います。

メンタルビジョントレーニング

眼の使い方は、パフォーマンスやメンタルにどう関係するのか。

眼とメンタルの繋がりについて理解を深めるとともに、眼球運動や周辺視などのトレーニングを体験。

「見る・認知する・判断する」力にアプローチし、本番での実力発揮にどう活かせるのかを学びます。

■個別インタビューについて

参加者一覧に掲載されていない選手へのインタビューをご希望の場合もご相談ください。オンラインインタビュー等を含め、可能な限り調整いたします。

■取材申込

取材をご希望の報道関係者の方は下記Googleフォームよりお申し込みください。

申込締切：9月17日（木）17時まで

取材申込締切：9月17日（木）17時まで

【申し込み】Googleフォーム

<https://forms.gle/XoE1r21pyWkAWWBd9>

■取材のポイント

- ・アジアパラ競技大会出場予定選手への個別インタビュー
- ・アジパラ本番を前にしたトレーニングの様子撮影・取材
- ・アンチドーピング、ピラティス、ビジョントレーニングなど、競技力向上の多面的なアプローチ
- ・ファンから届いた「応援」を選手がどう受け止めているか
- ・選手、コーチ、専門家が「それぞれの得意を持ち寄る」強化の現場

■日本パラ・パワーリフティング連盟について

日本パラ・パワーリフティング連盟は、パラ・パワーリフティングの競技力向上と普及を通じて、共生社会の実現を目指す競技団体です。

「筋肉で日本を持ち上げる」を掲げ、競技を通じて、一人ひとりが持つ可能性を引き出し、誰もが自分の力を発揮できる社会の実現に取り組んでいます。

本件に関するお問い合わせ

広報担当 吉田彰子

[メール] eriko.yoshida@jppf.jp

[電話番号] 090-6650-2645