

2021年度【行事予定】

基本的に合宿初日は午後スタート、
最終日は午前で終了

水色	合宿
黄色	大会
黄緑	海外合宿
グレー	未定

※対象ランク合宿でなくとも強化指定選手は自費で参加できる合宿もあります。参加希望される際は事務局へご連絡ください ※ 予定のため、今後変更の可能性もございます

(2021.5.17現在)

月	日	行事名	対象ランク選手				場所	備考	座学 予定が変更される場合もあります	地方行事	
			強化	次世代 ターゲット	国際育成	J-star				行事名	備考
4	19 ~ 22	NTC合宿	●	●			NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	①トレーニングプログラム		
	28 ~ 30	神奈川合宿	●	●			神奈川県立スポーツセンター		②トレーニングティップス		
5	7~9									岡山合宿	別途、岡山担当者から対象者へ参加募集あり
	14~16	京都合宿(中止)	●	●			サン・アビリティーズ城陽		④1プログラム詳細④2プログラム詳細		
	21~23	NTC合宿(中止)	●				NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑫試合で勝つためのルール		
	22	練習会			●		パラアリーナ		①トレーニングプログラム		
6	28~30	大分合宿(中止)	●	●			大分・太陽の家		③フォームについて ⑩障害研究		
	4~6	NTC合宿(中止)		●			NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑫試合で勝つためのルール		
	19	練習会				●	パラアリーナ	通常練習会と合同			
7	19 ~ 25	ワールドカップ					ドバイ	クラス分けなし、派遣基準に則って選考			
	3	練習会			●		パラアリーナ	通常練習会と合同	⑫試合で勝つためのルール		
	10	練習会			●		パラアリーナ	通常練習会と合同			
	16 ~ 19	NTC合宿	●				NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑤メンタルスキル		
	25	記録会					愛知学院大学	JPPF公認記録会(無観客)			
8	27~29	神奈川合宿					神奈川県立スポーツセンター	パラリンピック出場確定選手による合宿	①トレーニングプログラム		
	30 ~ 8/1	京都合宿	●	●			京都合宿所	社行会予定	⑥チームビルディング(荒井先生)		
	6 ~ 8	NTC合宿					NTCイースト	パラリンピック出場確定選手による合宿 アスカカード必須	⑫試合で勝つためのルール		
9	14	練習会				●	パラアリーナ	通常練習会と合同			
	18 ~ 21	パラアリーナ合宿					パラアリーナ	パラリンピック出場確定選手による合宿	⑮試合当日対策		
	19	練習会			●		パラアリーナ	パラリンピック出場確定選手と合同、17時~20時	③フォームについて ⑩障害研究		
	21 ~ 31	東京2020パラリンピック					国際フォーラム				兵庫県交流会 兵庫県パワーリフティング協会に問い合わせ
10	3 ~ 5	NTC合宿	●				NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑦食事、減量、サプリ(柿崎先生)		
	11 ~ 12	チャレンジカップ京都大会					開催未定	JPPF公認記録会			
	23	神奈川合宿	●	●			神奈川県立スポーツセンター	宿泊なし			
11	25~26	神奈川合宿			●		神奈川県立スポーツセンター		⑧補助ベンチ		
	2~4	IWASゲームズ			●		ボルトガル	派遣しない			
	22 ~ 24	京都合宿	●				京都合宿所		⑨補助運動push, Pull		
12	29~31	NTC合宿		●			NTCイースト		⑨補助運動push, Pull		
	5~7	NTC合宿	●				NTCイースト		⑭スピードと動作解析		
	25~28	神奈川合宿		●	●		神奈川		⑭スピードと動作解析		
1	27~12/8	世界選手権					Batumi(ジョージア)	2024/パリ大会 バスウェイ大会			
	1 ~ 10	アジアユース					バーレーン	クラス分けあり、JPC派遣、選考基準は追って発表			
2	25~26	コーチ合宿					京都合宿所		⑬コーチの仕事		
	8 ~ 10	NTC合宿		●			NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑤メンタルスキル		
	13~14	神奈川合宿			●		神奈川県立スポーツセンター		⑪プログラムバリエーション		
	14 ~ 16	神奈川合宿	●				神奈川県立スポーツセンター				
3	29 ~ 30	第22回全日本選手権					未定				
	11 ~ 13	京都合宿	●	●			京都合宿所		⑬コーチの仕事トレーナーの仕事 (赤岩トレーナー)		
3	24 ~ 27	神奈川合宿			●		神奈川県立スポーツセンター		⑫試合で勝つためのルール		
	4 ~ 6	NTC合宿	●	●			NTCイースト	アスカカードを持っている人のみ 事前PCR検査あり	⑪プログラムバリエーション		
	12	練習会			●		パラアリーナ	通常練習会と合同(14時~17時)			
	未定									兵庫県ベンチ 兵庫県パワーリフティング協会に問い合わせ	