

## 第3回パラ・パワーリフティングチャレンジカップ京都大会 開催要項

スポーツ振興くじ助成事業



### <今大会の特別措置>

- 新型コロナウイルス感染防止の為、無観客で実施。
- 個人コーチの選手帯同は不可。(連盟公認コーチのみ)
- 選手、スタッフ、役員含め、参加者は全員、新型コロナウイルス感染防止予防研修会の受講が必須。(WEB研修会)
- 大会の様子は、WEBにてライブ配信。
- 大会会場に入れるのは選手、大会運営スタッフのみ。
- セッションごとの入れ替え制。1セッションに6名ずつ
- 大会に向けて仕上げたパワーの発表の場を確保するため、今後の状況により大会が中止になるなど、参加申込をしたにもかかわらず実施・または参加ができなくなった場合は、オンライン競技会などの代替案を予定。

日 時 令和2年10月3日(土)～4日(日)

会 場 サン・アビリティーズ城陽  
(京都府城陽市中芦原)

- 電車：近鉄京都線「新田辺駅」下車
- バス：京都京阪バス・62A系統 緑苑坂行き「東芦原」下車  
→ バス停前の丘の上にあるリハビリテーション病院と同じ敷地内に体育館があります。
- 駐車場：あり(予約不要)
- 同伴者は会場には入れません。(WEBでの観戦をお願いします)

指 定 ホ テ ル 都ホテル京都八条 [別紙「指定ホテル情報」参照](#)

京都府京都市南区西九条院町17(京都駅前)

※ 大会会場までの送迎バスあり。

※ ご自身で宿泊を予約される場合、**大会会場への送迎はありません。**

※ 宿泊は未成年のみ同伴者可 → 「密」を避けるため、ご協力をお願いします。

安 全 対 策 【京都NTCガイドライン】に準ずる。

### セッション割(仮)

※ 参加申込締め切り後、エントリー選手確定時点で正式なセッション割を発表予定

|         | 午前の部   |              | 午後の部   |              |
|---------|--------|--------------|--------|--------------|
|         | 第①グループ | 女子軽量級        | 第③グループ | 男子49Kg、54Kg級 |
| 10/3(土) | 第②グループ | 女子中量級以上      | 第④グループ | 男子59Kg級      |
| 10/4(日) | 第⑤グループ | 男子65Kg級      | 第⑦グループ | 男子88Kg級以上すべて |
|         | 第⑥グループ | 男子72Kg、80Kg級 |        |              |

スケジュール（仮）

※ 参加申込締め切り後、エントリー選手確定時点で正式スケジュールを発表予定

|          |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
|----------|-------------------------|-------------------|--|-------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------|---------|--|------|--|--------|---------|--------|--------------|
| 10月2日(金) |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 13:00    |                         | 役員・スタッフ集合　設営準備    |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10月3日(土) |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 午前の部     |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 7:30     | 第①<br>および<br>第②<br>グループ | 送迎バス　出発（都ホテル京都八条） |  |       | <table><tr><td colspan="2">午前の部</td></tr><tr><td>第①グループ</td><td>女子軽量級</td></tr><tr><td>第②グループ</td><td>女子中量級以上</td></tr></table>        |                         |                       |         |  | 午前の部 |  | 第①グループ | 女子軽量級   | 第②グループ | 女子中量級以上      |
| 午前の部     |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 第①グループ   |                         | 女子軽量級             |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 第②グループ   |                         | 女子中量級以上           |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 8:30     | 送迎バス　到着（サン・アビリティーズ城陽）   |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:00     | キットチェック、検量              |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:48     | 第③グループ                  | 検量　終了             |  |       | 午後の部                                                                                                                                   |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:55     |                         | アップ　開始            |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10:25    |                         | 競技　スタート           |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10:40    |                         | アップ　開始            |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:00    |                         | 競技　終了             |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:10    | 第②グループ                  | 競技　スタート           |  |       | 11:00                                                                                                                                  | 第③<br>および<br>第④<br>グループ | 送迎バス　出発（都ホテル京都八条）     |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:45    |                         | 競技　終了             |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 12:00    | 第①<br>および<br>第②<br>グループ | 順位発表・表彰           |  |       | 12:00                                                                                                                                  |                         | 送迎バス　到着（サン・アビリティーズ城陽） |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         | 昼休み               |  |       | 12:30                                                                                                                                  |                         | キットチェック、検量            |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 13:00    | 送迎バス　出発（サン・アビリティーズ城陽）   |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:18 |                                                                                                                                        |                         | 検量　終了                 |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:25 | 第③グループ                                                                                                                                 |                         | アップ　開始                |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:55 |                                                                                                                                        |                         | 競技　スタート               |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 14:10 |                                                                                                                                        | 第④グループ                  | アップ　開始                |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 14:30 | 第③グループ                                                                                                                                 |                         | 競技　終了                 |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 14:40 | 第④グループ                                                                                                                                 |                         | 競技　スタート               |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 15:15 |                                                                                                                                        |                         | 競技　終了                 |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 16:30 | 第③および<br>第④グループ                                                                                                                        |                         | 順位発表・表彰               |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         | 送迎バス　出発（サン・アビリティーズ城陽） |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10月4日(日) |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 午前の部     |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 7:30     | 第⑤<br>および<br>第⑥<br>グループ | 送迎バス　出発（都ホテル京都八条） |  |       | <table><tr><td colspan="2">午前の部</td></tr><tr><td>第⑤グループ</td><td>男子65Kg級</td></tr><tr><td>第⑥グループ</td><td>男子72Kg、80Kg級</td></tr></table> |                         |                       |         |  | 午前の部 |  | 第⑤グループ | 男子65Kg級 | 第⑥グループ | 男子72Kg、80Kg級 |
| 午前の部     |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 第⑤グループ   |                         | 男子65Kg級           |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 第⑥グループ   |                         | 男子72Kg、80Kg級      |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 8:30     | 送迎バス　到着（サン・アビリティーズ城陽）   |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:00     | キットチェック、検量              |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:48     | 第⑤グループ                  | 検量　終了             |  |       | 午後の部                                                                                                                                   |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 9:55     |                         | アップ　開始            |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10:25    |                         | 競技　スタート           |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10:40    |                         | アップ　開始            |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:00    |                         | 競技　終了             |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:10    | 第⑥グループ                  | 競技　スタート           |  |       | 11:00                                                                                                                                  | 第⑦グループ                  | 送迎バス　出発（都ホテル京都八条）     |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 11:45    |                         | 競技　終了             |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 12:00    | 第⑤<br>および<br>第⑥<br>グループ | 順位発表・表彰           |  |       | 12:00                                                                                                                                  |                         | 送迎バス　到着（サン・アビリティーズ城陽） |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         | 昼休み               |  |       | 12:30                                                                                                                                  |                         | キットチェック、検量            |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 13:00    | 送迎バス　出発（サン・アビリティーズ城陽）   |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:18 |                                                                                                                                        |                         |                       | 検量　終了   |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:25 |                                                                                                                                        |                         |                       | アップ　開始  |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 13:55 |                                                                                                                                        |                         |                       | 競技　スタート |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 14:30 |                                                                                                                                        |                         | 競技　終了                 |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 14:40 |                                                                                                                                        |                         | 順位発表・表彰               |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  | 16:30 |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
|          |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         | 送迎バス　出発（サン・アビリティーズ城陽） |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 10月5日(月) |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 午後の部     |                         |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |
| 第⑦グループ   | 男子88Kg級以上すべて            |                   |  |       |                                                                                                                                        |                         |                       |         |  |      |  |        |         |        |              |

|                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>主 催 ・ 主 管</b> | 特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>共 催</b>       | 京都府（予定）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>公 認</b>       | ワールドパラパワーリフティング（予定）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| <b>後 援</b>       | 城陽市（予定）<br>公益財団法人日本障がい者スポーツ協会日本パラリンピック委員会（予定）<br>NPO法人京都スポーツ障がい者スポーツ推進協会<br>京都府社会福祉事業団（予定）                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <b>大 会 協 賛</b>   | 大塚製薬株式会社                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>連盟スポンサー</b>   | 株式会社乃村工藝社、パナソニック株式会社、学校法人国際学園                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <b>競 技</b>       | ベンチプレス競技（IPCルール）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>カ テ ゴ リ ー</b> | 一般／ジュニア<br>※ ジュニア＝カレンダーイヤー15歳から20歳（考え方：2020年12月31日現在で15歳～20歳の者）<br>※ カテゴリーに希望がない場合は一般の部の参加とする。                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>参 加 資 格</b>   | 1、日本パラ・パワーリフティング連盟の令和2年度登録選手である事<br>2、カレンダーイヤー15歳以上であること<br>3、IPC/パスポートを持っている者<br>4、IPC/パスポートのない場合は、簡易クラス分け(検量時) で参加を認められた者<br>5、新型コロナウイルス感染防止予防研修会を受講すること（WEB研修会）<br>詳細は参加者へ別途案内予定<br>6、2週間前からの体調管理シートを大会当日に持参、提出。（様式は大会申込後に事務局より送付）                                                                                                          |
| <b>表 彰</b>       | 各クラス1～3位までメダル、各部門男女最優秀選手賞、2019年度年間最優秀選手表彰                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| <b>参 加 費</b>     | 6,000円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>申 込 締 切</b>   | 8/15（土）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>申 込 方 法</b>   | WEB申込み                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>そ の 他</b>     | *ドーピングテストの実施あり。<br>*つりパン着用のこと。<br>*今年に限り個人コーチの申請は認めない。（大会会場の「密」を避けるため）<br>*大会2週間前9/19（土）から毎日体調管理表（参加申し込み後個別に案内）を記入し、大会当日受付時に持参のこと<br>*体温計を持参<br>*新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）のインストールおよび利用を推奨する<br><a href="https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html">https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa_00138.html</a> |