

筋肉で日本を持ち上げる

パラ・パワーリフティング 交流イベント

9/7 18:00~
@銀座松竹スクエア
参加費：無料

緊張・爆発・歓喜の3秒ドラマ

下肢に障害を持つ選手によるベンチプレス競技。
障がいによるクラス分けはなく、体重別のみで競う
“腕力勝負”が見どころのパラリンピック種目。

見て・触れて・体験 世界で戦う選手と交流

パリパラリンピックまでいよいよ1年。
出場の切符を手に入れるべく闘い続ける日本選手団。
8月末は今年の最重要大会、世界選手権に挑みます。

そんな彼らが「銀座松竹スクエア」に集合。
選手と一緒に「3秒ドラマ」なる競技体験、
してみませんか？日本選手団があなたを全力応援！

さらに、自身の試合解説から舞台裏まで、
撮れた映像と共に生報告。

飲食も、入退場も、自由。
競技を知らなくても気軽にご参加いただけます。

重いバーベルが持ち上がる爽快感で元気注入、
パワーアップ！

日時：2023年9月7日（木）18:00~

場所：銀座松竹スクエア1階 エントランスホール
（東京都中央区築地1-13-1）

主催：日本パラ・パワーリフティング連盟

共催：東銀座まちづくり推進協議会

一般社団法人東銀座エリアマネジメント

協力：松竹株式会社

写真：西岡浩記

■お問合せ NPO法人 日本パラ・パワーリフティング連盟



jppf.jimu@gmail.com

