

どんなスポーツ??

下肢障がいの選手たちによるベンチプレス。鍛え抜かれた上半身でバーベルを持ち上げます。

シンプルな競技の中には選手たちの闘志や緊張感、そして歓喜など、競技の魅力が凝縮されています。



健常者のベンチプレスとは異なり、下肢障がいのある選手は台上に全身が乗るように作られたベンチプレス台を使用します。その際、安全のため、また力が発揮できるよう下肢と台をベルトで固定します。

※階級は男女ともに10階級。障害の種類や程度による階級分けはありません。

男子	49kg 級	~49kg	女子	41kg 級	~41kg
	54kg 級	49.01~54kg		45kg 級	41.01~45kg
	59kg 級	54.01~59kg		50kg 級	45.01~50kg
	65kg 級	59.01~65kg		55kg 級	50.01~55kg
	72kg 級	65.01~72kg		61kg 級	55.01~61kg
	80kg 級	72.01~80kg		67kg 級	61.01~67kg
	88kg 級	80.01~88kg		73kg 級	67.01~73kg
	97kg 級	88.01~97kg		79kg 級	73.01~79kg
	107kg 級	97.01~107kg		86kg 級	79.01~86kg
	107kg 超級	107.01kg~		86kg 超級	86.01kg~