

競技を始めたきっかけ

誰にも「はじめの一歩」があるー。
やってみようを踏み出して競技を始めたきっかけを、
選手にインタビューしました。

リハビリで
筋トレを始めたのが
きっかけで、
楽しくなりました

元々筋トレが好きだったので
好きな事でパラリンピックを
目指せると知り始めました

全日本選手権を
ライブ配信で見て、
この舞台に自分も
立ちたいと思った

トレーニングして
いる中で
ベンチリフトが
楽しく感じたから

受傷後にスポーツを
やりたいと思っていたが、
褥瘡ができ思うように始めれず
模索しているなか
YouTube で見て

マッチョに
なりたかった

競技へのあこがれや熱い思いだけでなく筋トレやリハビリからなど、
選手が始めたきっかけは本当にさまざまです。

