

	階級	お名前	所属先	開始	終了	表彰	
第1セッション	女子	41Kg級	佐竹 三和子	セントラルスポーツ株式会社	11:00	11:25	第2セッション 終了後 目安：12:25
		50Kg級	乾 初美	福島県パワーリフティング協会			
			木場 恵美子	湘南BP			
		67Kg級	八木明歩				
	73Kg級	山本 奈津子	福島県パワーリフティング協会				

	階級	お名前	所属先	開始	終了	表彰
第2セッション	49Kg級	井上 賢三		11:40	12:20	第2セッション 終了後 目安：12:25
		山村 大智				
		飯沼 世成	パワーハウスつくば			
	54Kg級	高田 勇二	湘南BP			
		65Kg級	湯浅 亮			
	佐藤 勇介					
清水 健悟	サイデン化学					

昼休み

	階級	お名前	所属先	開始	終了	表彰
第3セッション	72Kg級	橋本正成	IRONMAN GYM (JPA)	14:00	14:40	第4セッション 終了後 目安：15:45
		岩崎大輔				
		飯沼 一博	パワーハウスつくば			
		薄井翔太				
		中塚 半蔵				
	80Kg級	山村 敬幸	福島県パワーリフティング協会			
阿部大介		福島県パワーリフティング協会				

	階級	お名前	所属先	開始	終了	表彰
第4セッション	88Kg級	石原 正治	オリンパスステルモバイオマテリアル株式会社	14:50	15:40	第4セッション 終了後 目安：15:45
		山下 貴久雄				
	97Kg級	斉藤 耕				
		太田 大晴	福島県パワーリフティング協会			
		岡崎 洋平	AIZU Power club			
	107Kg級	羽田 大	RED ZONE福島			
		渡邊 和幸	いすゞ自動車東北株式会社			
107Kg超級	林 良昭	福島県立石川支援学校				

閉会式