

第3回（2023年度）中部日本パラ・パワーリフティング記録会

開催目的

本記録会は、特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟（JPPF）と愛知学院大学ウェイトトレーニング部が協力して、パラ・パワーリフティング並びにIBSAのルールに則ってベンチプレスの記録を測定することを目的として実施します。この記録会で出した結果は、JPPF参考記録となります。

日時 **2024年1月28日（日）** 検量は当日

会場 **愛知学院大学体育館サーキットトレーニング室**

愛知学院大学 日進キャンパス

所在地 愛知県日進市岩崎町阿良池12

（下記案内図の赤丸で示したトレーニングルーム）

検量 **体育館正面のスポーツセンター2階 レクチャーB教室**

交通 地下鉄「藤が丘駅」下車 愛知学院大学行バスの終点で下車

※自家用車をご利用の方（**事前の連絡が必要です**）

正門から入り、守衛室で「記録会参加」を伝え、構内に車を乗り入れて下さい。体育館周辺で駐車できますが、駐車スペースに限りがありますので、予めご了承ください。

宿泊 宿泊は各自でご用意下さい。

参加費 5,000円

振込先 みずほ銀行 虎ノ門支店 普通4386734

特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟

申込先 naotaka@dpc.agu.ac.jp

【申込の必須事項】

- ① **名前**
- ② **メールアドレス**
- ③ **携帯電話番号**
- ④ **参加階級**

締切 **2024年1月18日(木) 17:00 厳守**

記録会会場図

● : 記録会会場



※車で学内に入場される選手は、大学係員（ウエイトトレーニング部関係者）の指示に従って駐車してください。

※身障者用トイレは会場 1 階、隣のスポーツセンター1 階にあります。

問合せ先

特定非営利活動法人日本パラ・パワーリフティング連盟 石田直章

メール：naotaka@dpc.agu.ac

TEL：0561-73-1111（内線 3434）

会場への直接の問い合わせはご遠慮ください。

記録会スケジュール

9:00	愛知学院大学体育館サーキットトレーニング室に集合
9:15—10:00	記録会②③の検量
11:00—12:00	記録会①
12:00—13:00	昼食
13:00—14:00	記録会②
14:30—15:30	記録会③ B S A 部門
16:00	終了予定

*記録会①②の階級設定は申し込みが終了してから配置します。