

				→以降、JPPF強化指定選手				→以降、JPC強化指定選手の可能性あり			
FTEM	Foundation			Talent				Elite			Mastery
各階段	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	E3	
アスリートがどんな経験をするか	基本動作の習得。体を動かす気持ちよさを体感する	動作の習得。力比べの楽しさを知る	競技会に足を踏み入れる。ベンチを体験し、筋力アップに興味を持つ	競技への専念。記録会に参加する	スポーツタレントの検証。全日本標準記録を突破し、全日本選手権に出	練習と到達、クラス分け。パラ標準の5%増を突破し、ワールドカップに参加する。	躍進と称賛。パラ標準の15%増を突破し、日本タイトルを獲得し世界選手権に参加する	シニア代表。パラ標準の25%増の記録を出しパラリンピックパスウェイ大会に参加する	MPAの実績。世界選手権で8位以内かつパラ標準の35%増の記録を	成功。パラリンピックや世界選手権でメダルを取る	持続的な成功。パラリンピックや世界選手権で連続してメダルを獲得する
どんなアスリートを目指すか	強さにあこがれ筋トレを楽しむ			強くなりたいという強い欲望が出てくる		公式戦に出て、力と技術を磨いていく		世界の強豪を知る	世界と対等に戦う	競技に人生をかけ、社会貢献にも目を向ける	メダル獲得後も、さら上を目指す精神力を持っている
どんな人が支えているか	家族、友人	家族、友人、学校の先生	家族、友人、学校や施設コーチ	家族、友人、連盟コーチ		家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーター					