

# アスリート育成パスウェイ

種目名：パラ・パワーリフティング

FTEM 段階	Foundation			Talent				Elite			Mastery
	F1	F2	F3	T1	T2	T3	T4	E1	E2	E3	M
FTEM 段階のイメージ											
アスリートがどんな経験をするか	ベンチプレスを知る（体験会で筋肉を使う気持ちよさを感じる）	基本動作を習得する（ベンチプレスの指導を受ける。）	何キロ上がるかトライする（人前でルール通りに上げる）	競技に専念する（本格的にJPPFコーチの指導を受け、記録会に参加する）	国内強豪と戦う（全日本標準記録を突破。全日本選手権に出場する）	日本のトップを目指す（パラ標準記録の5%増しを突破。国際大会に参加する）	日本のトップに立つ（パラ標準の15%増しを突破。世界選手権等に参加する）	世界で戦う（パラ標準の25%増しを突破。パラ・パスウェイ大会に参加する）	世界に通用する（パラ標準の35%増しを突破。かつパラランキング10位以内）	世界で成功する（パラリンクや世界選手権でメダルを獲得する）	持続的な成功をおさめる（パラリンクや世界選手権で連続してメダルを獲得する）
どんなアスリートを目指すか	強さにあこがれ、筋トレを楽しむ。	強さにあこがれ、筋トレを楽しむ。	強さにあこがれ、筋トレを楽しむ。	強くなりたいたいという欲望で練習に励む。	強くなりたいたいという欲望で練習に励む。	日本の強豪に戦いを挑む。	日本の頂点に立つ自信と影響力。	世界の強豪に戦いを挑む。	世界の強豪と対等に戦う。	世界の頂点に立つ。	パラパワーリフティングに人生をかけその経験で社会貢献する。
どんな人が変えているか	家族、友人	家族、友人、学校の先生	家族、友人、学校や施設のコーチ	家族、友人、連盟コーチ	家族、友人、連盟コーチ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ	家族、友人、連盟コーチ、医科学情報サポーターなどのアントラージュ

瀬幸0

## スライド 1

---

瀬幸0

この表内に文言を記載してください。

瀬尾 幸也, 2023-12-07T06:18:04.998

瀬幸1

こちらには写真が入ります。日本版FTEMの各段階に関する写真を準備ください。

瀬尾 幸也, 2023-12-07T06:19:25.687