

名前	佐竹三和子	
居住地	東京都北区	
出身地	東京都新宿区	
出身校	私立女子聖学院高等学校 東京家政大学短期大学部	
勤務先	セントラルスポーツ株式会社	
連盟への団体登録	セントラルスポーツ株式会社	
生年月日	1967年10月9日	
身長	115cm	
階級	41Kg級	
競技歴	初めて20kgバーを触った平成30年11月4日から長い迷走期間を含めると、早いもので4年半が経過。	
競技をはじめたきっかけ	パラリンピック発掘プログラムに参加し、練習の場を与えられたこと。	
障がい情報	低身長。形成不全による両下肢機能障害。	
個人SNSアカウント	持っていない	
主な成績 キャリアハイライト	現在と比べたら低重量ではありますが、第21回の全日本の大会で、初めて優勝というものを経験しました。 当時YouTubeに自分のインタビュー姿が映ったことに驚いた次第です。	
メディア掲載情報 関連リンク		
自由記述	50歳を過ぎてパラ・パワーリフティングを始めました。転職も経験し、遅まきながらここにきて、ようやく自分の中でルーティンが確立されてきました。これから先、一年でも長く競技を続けたい。そのためには練習やトレーニングを積み重ねて、今後、大会では良い結果・成績を残せるよう、日々、頑張っていきます。	