



佐藤和人



パリ2024パラリンピック出場決定

タイトル / 全日本選手権 3連覇中

生い立ち / 8人兄弟の5番目
中学高校時代 柔道に打ち込む

一般企業への就職を経て 警察官に

1980/5/21生まれ (44) A型

元氣を届け
ポイント

筋肉エッセンス

家族と仲間の応援が力に

- ・活躍を喜んでくれる家族。
- ・試合を見て楽しんでくれる職場の上司・同僚



モチベーションの鍵

よき仲間であり、ライバルである兵庫県在住の選手たち。その存在がありがたい。

思い出に残る試合

2021年1月 第21回全日本選手権

- 激しく争った3つ巴の試合。初めて日本新(当時)を樹立。ああいう試合を世界でやりたい。世界の強い選手の試合は、階級も男女も関係なく満員になる。あの一体感は国境を超える。世界に目を向け、世界と対等に戦える選手を目指したい。

パリ2024までの3年間

東京2020が終了してからの3年間、出る大会ごとに記録が5Kgずつ上がり、確実に記録が伸びて楽しかった日本新記録の202Kgを目指す3年間だった。今は未達であるが、近々200Kgあげる。

柔道での経験が今に生きている

もう駄目だと思ふことも乗り越えたこと、歯が立たなかった相手に気が付いたら勝てるようになっていたこと、自分の身体を酷使して追い込んだこと、そのような経験が今の原動力

