



# 田中翔悟

握力100Kg越え！自慢の筋肉は上腕



きっかけ / 2016年リオパラリンピックを見て  
 所属 / 三菱重工高砂製作所  
 タイトル / 全日本選手権 3連覇中

1985/2/27 生まれ (39) A型

元氣お届けポイント

## Point 筋肉エッセンス

女の子2人(小4、小1)のパパ。  
 アスリート雇用でなく、  
 サラリーマンとして仕事をしながら  
 スポーツとの両立を図っている。

## どんな子どもだった？

子どものころ  
 強くて大きい  
 ことに憧れた。

体重50Kgだったころ⇒



## 思い出に残る試合

- 2018年 北九州アジアオセアニア選手権  
 → 会心の試技
- 2022年 第22回全日本選手権  
 → 初優勝
- 2023年 第24回全日本選手権  
 → 強くなった実感



## 身体は大きくなった？



- 65Kg級 2016年～2018年
- 72Kg級 2018年～2019年
- 80Kg級 2019年～2021年
- 88Kg級 2021年～2024年