



# 光瀬智洋

会場を自分の空気にしてできる選手になりたい

所属 / 株式会社エグゼクティブプロテクション

タイトル / 東京2020パラリンピック出場  
全日本選手権 5連覇中  
男子59kg級 日本新記録保持者

1993/3/23 生まれ (31) B型

元気が届けポイント

## Point ★ 筋肉エッセンス

パラ・パワーリフティング大好き！

1ファンとして、また選手としても色々な選手とたくさんしゃべりたい。

遠征時はどの試合も観戦し海外選手との交流を積極的に行っている。

世界中の人とオープンに、この競技が好きな気持ちを共有できるのが嬉しい。

選手との交流を通して、互いに応援し応援される関係ができてきた。

応援するからこそ応援されるアスリートになれると強く感じる。

自分も人にエールを送れる選手、  
応援してもらえる選手になる

## この感覚がたまらない



心から試合を楽しんでいる選手には熱くなる。拍手・応援が自然と出る。

そんな風に選手が観客を魅了し、会場が一体感に包まれている空間は最高。

観客として一体感を味わうことも気持ち良いが、自分が出場する試合を自分の空気にしたいたい！

## 思い出に残る試合

2021年 東京2020パラリンピック

→ 夢の舞台に立てて、これまでで一番集中で楽しめた試合だった！

2023年 杭州2022アジアパラ競技大会

→ アウェイな会場を自分の空気にしてきた実感！