

## ■ 練習会 ※ JPPF選手登録をされている方はどなたでも参加可能。ただし、事前の申し込みが必要

練習会の種類	場所	日程	対象者	申し込み方法	
日常練習会 (東京)	日本財団パラアリーナ	毎週：月、水（18-20時）、土（14-17時）、月水が祝日の場合（14-17時）	JPPF選手登録者はどなたでも	「パラアリーナ」ライングループにて申込	自費参加、送迎なし
	パラスポーツTC（味スタ）	毎週：月、水、土（13-17時）			
日常練習会 (京都)	サン・アビリティーズ城陽	4月下旬に公表予定		「京都 サンアビ練習会」ライングループにて申込	

日常練習会の実施日は各LINEグループでご確認ください。

合同強化練習会	サン・アビリティーズ城陽 (パラアリーナ/味スタ)	京都にて毎月1回を目安、東京での開催は不定期（下記カレンダー参照）	強化指定選手 強化プロジェクト参加選手 京都日常練習会参加選手	強化指定およびプロジェクト選手：事務局より募集 京都日常練習参加者：上記ライングループにて申込	強化指定選手は、各区分にて助成、京都日常練習参加者は自費参加。送迎については、検討中。
---------	------------------------------	-----------------------------------	---------------------------------------	--	---