

仲間を増やそうキャラバン 2024 愛知版 開催要項

～令和6年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」～

開催目的 ・「筋肉」を合言葉に様々な団体が繋がり共に地域で歩いていける関係性の構築を図る。
・パラスポーツ、パラパワーリフティングの魅力地域に向けて発信する。
・研修会&体験会を通して、パラパワーリフティングに関わってくれる選手、コーチ、審判候補者の発掘や育成。

参加対象 ・健全者パワーリフター、トレーニング愛好者、興味のある方。
パラスポーツ指導員有資格者、他競技選手や役員

日時 令和6年12月14日(土)

12時00分～ 開場・参加者受付

13時00分～ パラパワーリフティング研修会

パラスポーツ、パラパワーリフティングとは

パラパワーリフティングの魅力、トレーニング方法(VBTトレーニング)

地域で行われているパラパワーリフティングと普及振興

14時00分～ パラパワーリフティング体験会&トレーニング相談会

パラパワーリフティングの練習方法の体験

他競技選手からのトレーニング相談会

一般の方を対象とした体験会

15時30分～ JPPF 公認審判経験講習会

17時00分 終了予定。

令和6年12月15日(日)(希望者のみ)

10時00～ 審判現場研修

大会の審判の判定や様子を見ながら審判員の仕事について学ぶ。

17時00分 終了予定

会場 愛知学院大学 ウェイトトレーニング部部室

〒470-0195 愛知県日進市岩崎町阿良池 12

主催 特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟

主管 愛知パラ・パワーリフティングクラブ

協力 愛知県パワーリフティング協会

愛知学院大学ウェイトトレーニング部

愛知県社会福祉協議会障害者スポーツ振興センター(予定)

参加費 無料

申込方法 WEB 申込 <https://x.gd/NxK8m> QRコードからの申込はコチラ →

申込〆切 令和6年 11月 30日(土) 19:00 まで

お問合せ 愛知パラ・パワークラブ 石田 (e-mail : naotaka@dpc.agu.ac.jp)

