



↑大会情報はこちら

大会コンセプト

# PUMP UP JAPAN

筋トレの世界ではパンプアップとは、激しい練習をして筋肉がパンパンに張っている状態を言います。パンプアップした筋肉のように最高に膨らむ大会をお届けします。

**ロス2028パラリンピック  
への道のりの始まり**

**海外4か国から9選手が出場  
(ラオス、台湾、カンボジア、韓国)**

**標準記録を突破した  
トップレベル選手による  
「日本NO.1」決定戦**

**日本・台湾・韓国から  
パリ2024パラリンピック  
出場選手が参加**

「応援Tシャツ」  
supported by 株式会社環境管理センター

## 注目ポイント! 大会をもっと楽しもう

★【初企画】先着順で応援Tシャツをプレゼント!  
ハリセンと一緒に応援で会場を盛り上げよう!

★選手の気持ちを味わえる体験会コーナー

★日本工学院八王子専門学校とのコラボ運営は7年目  
メインビジュアル/大会テーマ曲他BGM作成/  
告知映像/パラ・パワーリフティングに親近感が  
わくアプリ/判定ランプ/競技補助スタッフ

日本工学院八王子専門学校とのコラボ詳細▶



### Schedule 3/1 (土)

■第1セッション(女子41Kg級~61Kg級)

10:00 開会式  
10:35 選手紹介  
10:40 競技スタート  
12:00 表彰式

■第2セッション(男子49Kg級~65Kg級)

13:35 選手紹介  
13:40 競技スタート  
15:00 表彰式

### Schedule 3/2 (日)

■第3セッション(女子67Kg級以上)

10:35 選手紹介  
10:40 競技スタート  
11:30 表彰式

■第4セッション(男子72Kg級以上)

◆グループ1  
13:05 選手紹介  
13:10 競技スタート  
◆グループ2  
14:00 競技スタート  
15:00 グループ1&2 表彰式、閉会式

### ACCESS

詳細はコチラ▶



#### 会場アクセス

日本工学院八王子専門学校 片柳記念ホール  
(東京都八王子市片倉町 1404-1)

●JR横浜線「八王子みなみ野駅」東口より徒歩約19分

●JR 横浜線、京王線「橋本駅」北口より  
八王子駅行バスで約15分、「御殿峠」下車、徒歩7分

●京王線「京王片倉駅」徒歩2分「片倉城址」バス停より  
橋本駅行バスで約15分、「御殿峠」下車、徒歩7分

※各駅エレベーター有

※大会当日のアクセス方法は、大会公式サイトでご確認ください。

