

スポーツくじ



スポーツ振興くじ助成事業

**YouTube で
ライブ配信!**

**2025
6.28(土)・29(日)**
IN パラ・パワーリフティング・チャレンジカップ 京都
ザ・アビリティーズ 城陽

撮影:西岡浩記氏

第8回 PARA POWERLIFTING CHALLENGECUP KYOTO パラ・パワーリフティング チャレンジカップ 京都



ライブ配信の視聴方法

日本パラ・パワーリフティング連盟の YouTubeチャンネルにて無料で視聴いただけます。
大会ホームページからも LIVE配信ページをご覧ください。
<https://jppf.jp/game/detail/id/429>



PARALYMPIC GAMES

**パラリンピック
正式競技**

試合の予定

28日(土) 11:00 スタート(予定)

29日(日) 10:00 スタート(予定)

試合スケジュールは
変更の場合もあります。
最新情報は大会ページにて
ご確認ください。

イラスト:井上青龍(日本工学院八王子専門学校デザイン科イラストレーション専攻)

〔主催・主管〕特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟

〔共催〕京都府

〔公認〕ワールドパラパワーリフティング

〔後援〕城陽市

公益財団法人日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会
NPO法人京都スポーツ・障がい者スポーツ推進協会
京都府社会福祉事業団

〔連盟パートナー〕

PR TIMES



第一実業

〔大会協賛(シルバーパートナー)〕



**MATSU
SHIMA**

〔サポーター〕

DENBA+

〔大会協賛〕ワタキューホールディングス(株)、サントリーブロダクツ(株)、(有)米善

〔賛助会員〕田村祥、(株)電通総研、柿崎裕彦、SBD Apparel Japan、(株)りらいぶ、
(株)パワーフラッシュ、(株)エース航空三鷹、中村晃子税理士事務所

お問い合わせ先

NPO法人 京都スポーツ・障がい者スポーツ推進協会

〒610-0101 城陽市市辺柿木原48-40 Tel.090-8755-0554

Fax.0774-55-2855 E-mail.kyoto-sports@maia.eonet.ne.jp

【ルール解説】

こんなところにご注目！

■バーベルを胸まで下ろし一旦停止、合図で押す。

■バーベルはまっすぐ平行に。傾いたらダメ。 ■途中でバーベルが下がったらダメ。

これらができていないと、バーベルを上げることができても「失敗」となります。



●審判の判定

「白」=成功 「赤」=失敗

審判3人がそれぞれに判断して「白」か「赤」を出します。

成功 ▶「白」が3人、または「白」が2人「赤」が1人

失敗 ▶「赤」が3人、または「赤」が2人「白」が1人

●記録

3回の試技の中で成功した一番重い記録が採用されます。

「Bar is loaded ! (準備完了!)」

という主審のかけ声で選手が入場。

車椅子で入場する選手はベンチ台へ身体を移します。

車椅子でない選手もベンチ台へ。

脚にベルトをまいて体を固定し、心身ともに準備が出来たらバーを持ち、腕を伸ばします。

「Start ! (競技開始!)」

という次の主審の合図で試技を始めます。

胸でバーをピタッと止めた後、左右バランス良くバーを押し上げ腕を伸ばします。

※Bar is loaded から Start まで2分以内！
2分の制限時間を超えたら失敗です。

「Rack! (バーを戻せ)」

という主審の掛け声とともにもどします。



●ラウンド制

第1試技、挑戦重量の軽い人から順に進んでいきます。全員第1試技が終わったら第2試技へ。そして同じように試技をしていき、最後に第3試技へ。基本的には回を追うごとに重い記録に挑戦していきます。

●階級

男女ともに10階級に分かれて順位を競います。

男子	49kg 級	～49kg
	54kg 級	49.01～54kg
	59kg 級	54.01～59kg
	65kg 級	59.01～65kg
	72kg 級	65.01～72kg
	80kg 級	72.01～80kg
	88kg 級	80.01～88kg
	97kg 級	88.01～97kg
	107kg 級	97.01～107kg
	107kg 超級	107.01kg～

女子	41kg 級	～41kg
	45kg 級	41.01～45kg
	50kg 級	45.01～50kg
	55kg 級	50.01～55kg
	61kg 級	55.01～61kg
	67kg 級	61.01～67kg
	73kg 級	67.01～73kg
	79kg 級	73.01～79kg
	86kg 級	79.01～86kg
	86kg 超級	86.01kg～



佐藤 和人選手

8位
入賞

パリパラリンピック



イラスト:井上青龍

昨年度の記念写真



撮影:西岡浩記氏