

【健常者・障がい者交流】

筋肉で繋がろう

パラ・パワーリフティング研修会&体験会

令和 7 年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業

「地域におけるパラスポーツ振興事業」

令和7年

日時

6月21日(土)

会場

鳥取県立倉吉体育文化会館 1F 教養室

〒682-0023 鳥取県倉吉市山根529-2

【日本パラ・パワーリフティング連盟提供／撮影：西岡浩記】

目的

- ・「筋肉」を合言葉に様々な団体が繋がり共に地域で歩いていける関係性の構築を図る。
- ・パラスポーツ、パラ・パワーリフティングの魅力を地域に向けて発信する。
- ・研修会&体験会を通して、パラ・パワーリフティングに関わってくれる選手、コーチ、審判 候補者の発掘や育成。

日時

令和7年6月21日(土)

13:00～ 会場・参加者受付

【研修会&体験会内容】

- ・パラスポーツ、パラ・パワーリフティングとは
- ・パラ・パワーリフティングの魅力、トレーニング方法(VBTトレーニング)
- ・地域で行われているパラ・パワーリフティングと普及振興
- ・パラ・パワーリフティング体験会&トレーニング相談会
- ・パラ・パワーリフティングの練習方法の体験
- ・他競技選手からのトレーニング相談会
- ・一般の方を対象とした体験会
- ・ディスカッション

16:30～ 終了

参加
対象者

健常者パワーリフター、トレーニング愛好者、興味のある方。パラスポーツ指導員
有資格者、他競技選手や役員

参加費

無料で参加いただけます

主催

特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟

主管

鳥取県パラ・パワーリフティングCLUB

協力

一般社団法人 鳥取県障がい者スポーツ協会

後援

鳥取県 倉吉市
社会福祉法人 鳥取県社会福祉協議会
社会福祉法人 倉吉市社会福祉協議会
全国脊髄損傷者連合山陰支部

参加申し込み方法

申し込みフォームによる申し込み

申込〆切 令和 7年 6月 7日(土) 16:00まで

※申し込みが間に合わなかった場合は下記の問い合わせまでよろしくお願いします。

お問合せ 日本パラ・パワーリフティング連盟

担当 岡本 power.okamo@gmail.com

下記QRコードよりお申し込みください

