

令和7年度 岡山合宿について

○スケジュール ○参加対象 国際大会経験者、これから参加予定。それ以外は要相談。参加申込：[こちら](#)（8月7日 木曜17時まで）

	11/12(水)	11/13(木)	11/14(金)	11/15(土)	11/16(日)	11/17(月)	
7:00		朝食	朝食	朝食	朝食	朝食	
8:00			8:50 ホテル発	8:30 ホテル発	8:30 ホテル発	8:50 ホテル発	
8:30			9:30 岡山東支援学校、準備スタート	9:00～11:00 トレーニング	9:00～ 12:30 トレーニング	9:30 平井小学校、 器具搬入、準備スタート	
9:00			10:00～11:50(東支援と相談中)			10:35～12:15(平井小と相談中)	
10:00			東支援学校にて交流事業②	その後大学へ(12:30 着予定)	平井小学校にて交流事業③		
11:00							
12:00					11:30～17:00	昼食	解散、選手送迎、器具の搬出
13:00			器具の設置		お弁当(12:00 部室へ配達)	岡山観光コンベンション協会とタイアップしての観光 行程等相談中	岡山商大へ器具の搬入
14:00					14:00～14:15 歓迎式典	自由行動	
15:00			14:30～17:00 公開トレーニング				
16:00	16:00～17:20 交流事業①岡山商大 WTC の VBT 体験(終わり次第搬出作業、トラックは 17:00 に来校)						
17:00			17:30 器具搬出、 18:00 岡山東支援学校で搬入				
18:00							
19:00	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食		
備考	歓迎式 11/14(金) 13:30～13:45。その後公開練習 交流事業 ①に岡山商科大学 WTC の VBT の体験 ②岡山東支援学校、③岡山市立平井小学校との交流授業						

○地元との交流事業は、岡山東支援学校か平井小学校のどちらかには参加していただきたい。両方可。日曜の午前練習で締め MTG をする。

○トレーニング会場 岡山商科大学体育館ウェイトトレーニング部トレーニング場 〒700-8601 岡山県岡山市北区津島京町2丁目10-1

○宿泊場所 ANA クラウンプラザホテル岡山 〒700-0024 岡山県岡山市北区駅元町15-1 【電話番号】086-898-1111