

筋肉で繋がろう！

パラ・パワーリフティング 研修会&体験会

令和7年度（公財）日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」

日時

8月30日 土

13:00-16:30

場所

山口県身体障害者福祉センター 研修室

対象

健常者パワーリフター
トレーニング愛好者
興味のある方
パラスポーツ指導員有資格者
他競技選手や役員の方 … 等

入場無料

地域振興について



パラパワーリフティングとは



VBTトレーニング



お問い合わせ

日本パラパワーリフティング連盟

担当：岡本孝義 MAIL：power.okamo@gmail.com

主催 特定非営利活動法人日本パラパワーリフティング連盟
主管 公益社団法人山口県障害者スポーツ協会
後援 山口県 山口県特別支援学校長会
公益財団法人山口県スポーツ協会
協力 山口県パラスポーツ指導者協議会

参加申込は
こちらから



締切： 8月23日 17時まで