



湯浅 亮

階級

IBSA 男子67.5Kg級

居住地

千葉県

生年月日

1988/6/17

障害の種類

弱視

新ルールになり
何kg上がるか
わかりませんが
三振だけはないよう
頑張ります。

ずばり「強さ」とは？

できないことに目を向けず、できることを極める力

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

健常者の人とも同じ舞台上で競える。見えてても見えなくても重さは平等であること。

パラ・パワーリフティングの魅力

パラパワーに関してはまだまだ知らない事が多いので、色々な大会に出てこれから魅力を知っていきたいです