



古田 康和

階級

男子 59Kg級

居住地

島根県

生年月日

1975/8/24

障害の種類

若年性関節リウマチ

まずは自己ベスト更新。

その次に目標記録の
95kgを成功します！

昨年の大会で失敗した
95Kgを成功させたい！

ずばり「強さ」とは？

昨日の自分を越えること。日々の成長を怠らないこと。

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

たまたまコーチが近くに住んでいたから。年齢、性別、経験年数に関係なく同じ競技の仲間（選手、コーチ、審判）がたくさん増えること。

パラ・パワーリフティングの魅力

個人競技ですが、コーチや他の選手がみんなで応援してくれるところが好きです。下肢に障がいがあるだけで、障がいの種別に関係なく戦えるところが魅力です。2分間×3試技に込められた選手の思いに注目してほしいです。